

Мотивированное мнение выборного органа
первичной профсоюзной организации
(протокол от 09.01 2025 № 1) учтено

Программа вводного инструктажа по охране труда

1. Введение

Программа вводного инструктажа по охране труда разработана в соответствии с Трудовым кодексом РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», иными нормативными правовыми актами в данной области.

Вводный инструктаж проводится до начала выполнения трудовых функций для следующих лиц:

- вновь принятых работников;
- иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

В Нижегородском экономико – технологическом колледже вводный инструктаж проводит специалист по охране труда.

2. Тематический план вводного инструктажа по охране труда

№ п/п	Тема	Продолжительность (мин.)
1	Сведения о Нижегородском экономико – технологическом колледже. Политика и цели работодателя в области охраны труда.	15
2	Общие правила поведения лиц, работающих на территории Нижегородского экономико – технологического колледжа. Источники опасности, действующие на работников, находящихся на территории организации.	15
3	Расположение основных служб и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	10

4	Обстоятельства и причины характерных несчастных случаев на производстве и микроповреждений (микротравм), связанных с нарушением требований охраны труда.	10
5	Действия работников при возникновении аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.	10
6	Оказание первой помощи пострадавшим	20
Итого:		80

3. Инструкция по проведению вводного инструктажа по охране труда

Тема № 1. Сведения о Нижегородском экономико – технологическом колледже. Политика и цели работодателя в области охраны труда. Общие сведения об организации.

Частное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородский экономико-технологический колледж» является профессиональной образовательной организацией, осуществляющей в качестве основной цели ее деятельности образовательную деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования и программам профессионального обучения. Полное наименование колледжа: Частное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородский экономико-технологический колледж», сокращенное наименование колледжа: Нижегородский экономико-технологический колледж. Место нахождения колледжа: 607220, Нижегородская область, г.о. город Арзамас, город Арзамас, проспект Ленина, дом 200.

Учреждение организовано в 1957 году Горьковским (впоследствии Нижегородским) облпотребсоюзом на основании распоряжения Совета Министров Российской Федерации от 30 июня 1957 года № 3463/р как Арзамасский кооперативный техникум. Реорганизовано в учебно-производственный комплекс «техникум-предприятие» на основании постановления правления Нижегородского облпотребсоюза от 21.08.1992 года № 143.

Переименовано в Арзамасский техникум потребительской кооперации постановлением правления Нижегородского облпотребсоюза от 07.06.1994 года № 87а.

Постановлением правления Нижегородского облпотребсоюза № 77 от 11.06.1996 г. переименовано в Негосударственное образовательное учреждение «Арзамасский техникум потребительской кооперации». Переименован в негосударственное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Арзамасский техникум

потребительской кооперации» постановлением правления Нижегородского облпотребсоюза от 08.02.2006 г. № 2.

Переименовано в негосударственное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Нижегородский экономико-технологический колледж» постановлением правления Нижегородского облпотребсоюза от 27.11.2008 г. (протокол заседания № 14).

Постановлением правления Нижегородского областного союза потребительских обществ от 14.07.2015г. (протокол № 11 п.8) организационно-правовая форма колледжа приведена в соответствие с требованиями гражданского законодательства: Частное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородский экономико - технологический колледж».

Учредителем (собственником) колледжа является Нижегородский областной союз потребительских обществ – НОСПО.

Взаимоотношения между учредителем и колледжем определяются федеральным законодательством и настоящим уставом, решениями учредителя. Организационно-правовая форма: учреждение. Колледж имеет государственную аккредитацию, реализует образовательные программы среднего профессионального образования, программы профессионального обучения и дополнительные общеобразовательные программы. Тип образовательной организации - профессиональная образовательная организация.

Колледж является юридическим лицом, обладает на праве оперативного управления закрепленным за ним обособленным имуществом, собственником которого является учредитель колледжа. Колледж может от своего имени приобретать и осуществлять имущественные и личные неимущественные права, нести обязанности, быть истцом и ответчиком в судах судебной системы Российской Федерации. Колледж имеет самостоятельный баланс, расчетный и иные счета в банках, круглую печать со своим наименованием, штамп, бланки и другие реквизиты. Колледж отвечает по своим обязательствам находящимися в его распоряжении денежными средствами, при их недостаточности субсидиарную ответственность по его обязательствам несет учредитель.

Колледж осуществляет деятельность в соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности по реализации образовательных программ среднего профессионального образования, программ профессионального обучения и дополнительных образовательных программ, свидетельством о государственной аккредитации и обеспечивает подготовку специалистов по специальностям, профессиям, а также переподготовку, повышение квалификации в соответствии с приложением к лицензии на право ведения образовательной деятельности. С момента государственной аккредитации колледж имеет право на выдачу выпускникам документов об образовании.

Обучение может осуществляться по очной, очно-заочной, заочной формам обучения.

Предметом деятельности колледжа является организация образовательного процесса.

Основной целью деятельности колледжа является образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования и по программам профессионального обучения. Колледж вправе осуществлять образовательную деятельность по следующим образовательным программам, реализация которых не является основной целью их деятельности: дополнительные общеобразовательные программы, дополнительные профессиональные программы.

Колледж осуществляет следующие виды деятельности:

- подготовка квалифицированных рабочих или служащих и специалистов среднего звена по всем основным направлениям общественно полезной деятельности в соответствии с потребностями общества и государства;
- удовлетворение потребностей потребительской кооперации Нижегородской области и общества в целом в квалифицированных специалистах среднего звена по всем направлениям общественно полезной деятельности и квалифицированных рабочих и служащих;
- удовлетворение потребностей личности в получении среднего профессионального образования и квалификации в избранной области профессиональной деятельности, интеллектуальном, культурном, физическом и нравственном развитии посредством получения соответствующего уровня профессионального образования, в углублении и расширении образования;
- реализация единой непрерывной системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров по дополнительным профессиональным образовательным программам различных уровней;
- распространение знаний среди населения, повышение его общеобразовательного и культурного уровня, в том числе путем оказания платных образовательных услуг;
- обеспечение интеграции образования, науки и рынка труда за счет использования результатов научных исследований в учебном процессе, установление связей с кооперативными организациями, оказание им методической помощи в разработке и внедрении в практику новых форм и методов работы, направленных на повышение эффективности деятельности;
- создание современной материально-технической базы, единой информационной среды для обеспечения образовательной, воспитательной и инновационной деятельности;
- совершенствование воспитательной функции образования, направленной на формирование у обучающихся гражданственности, трудолюбия, нравственности, накопление, сохранение и

приумножение общечеловеческих ценностей, развитие и пропаганда идей потребительской кооперации, ее демократических ценностей и традиций.

Политика в области охраны труда учитывает специфику деятельности Нижегородского экономико – технологического колледжа, особенности организации работы в нем, а также профессиональные риски.

Политика в области охраны труда направлена на сохранение жизни и здоровья работников Нижегородского экономико – технологического колледжа в их трудовой деятельности и обеспечение безопасных условий труда. Она предполагает управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

В Нижегородском экономико – технологическом колледже обеспечивается устранение опасностей и снижение уровней профессиональных рисков на рабочих местах, совершенствуется СУОТ.

Целью политики в области охраны труда является сохранение жизни и здоровья работников, а также постоянное улучшение условий и охраны труда.

Нижегородский экономико – технологический колледж гарантирует выполнение государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых обязательств в этой области.

В обеспечение указанной гарантии Нижегородский экономико – технологический колледж намерен принять необходимые меры и реализовать соответствующие мероприятия.

Для достижения целей политики в области охраны труда реализуются следующие мероприятия:

- 1) проведение специальной оценки условий труда (СОУТ), выявление и оценка опасностей и уровней профессиональных рисков;
- 2) обеспечение стендами с печатными материалами по охране труда;
- 3) проведение обучения по охране труда;
- 4) проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) и психиатрического освидетельствования работников
- 5) обеспечение работников средствами индивидуальной защиты;
- 6) организация постов для оказания первой помощи, укомплектованность их аптечками;
- 7) устройство новых и реконструкция имеющихся установок кондиционирования воздуха с целью обеспечения теплового режима и микроклимата, соответствующего нормативным требованиям;
- 8) обеспечение естественного и искусственного освещения на рабочих местах и в иных помещениях;
- 9) обеспечение социального страхования работников.

В начале каждого года политика в области охраны труда оценивается на соответствие стратегическим задачам Нижегородского экономико – технологического колледжа в данной области. При необходимости политика пересматривается исходя из результатов оценки функционирования СУОТ, приведенных в ежегодном отчете.

Тема № 2. Общие правила поведения лиц, работающих на территории Нижегородского экономико – технологического колледжа. Источники опасности, действующие на работников, находящиеся на территории организации.

Общие правила поведения работников на территории организации устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка.

Работники обязаны соблюдать инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации оборудования.

На территории Нижегородского экономико – технологического колледжа необходимо придерживаться следующих правил:

1. Общих правил поведения работников;
2. Правил пропускного и внутриобъектового режима;
3. Быть внимательным, не заходить за ограждение территории, не работать на неисправном оборудовании или с неисправным инструментом, не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д.
4. Не оставлять без присмотра нагревательные электроприборы. По окончании рабочего дня нужно выключить свет (кроме дежурного), электроприборы, закрыть окна, фрамуги, форточки.
5. Не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами.
6. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.
7. Запрещается пользоваться принесенными электронагревательными приборами, электроплитками, электроудлинителями, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, самодельными электроприборами, неисправной электропроводкой, выключателями, розетками, вилками.
8. Запрещается курить в помещениях и на рабочих местах. Курение разрешено только в специально отведенных и оборудованных местах.

9. Необходимо выполнять только ту работу, которая поручена в соответствии с должностными обязанностями, указанными в должностной инструкции работника.

Рабочее время работников определяется Правилами внутреннего трудового распорядка Нижегородского экономико-технологического колледжа, учебным расписанием, годовым календарным учебным графиком, графиком сменности, утверждаемыми работодателем с учетом мнения (по согласованию) профкома, а также условиями трудового договора, должностными инструкциями работников и обязанностями, возлагаемыми на них Уставом Колледжа.

Работникам устанавливается пятидневная 40-часовая рабочая неделя с двумя выходными днями. Для инвалидов I и II групп устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 35 часов в неделю с сохранением полной оплаты труда.

Продолжительность рабочего времени преподавателей устанавливается в соответствии с педагогической нагрузкой и планом общеколледжских мероприятий (исходя из сокращенной продолжительности рабочего времени не более 36 часов в неделю).

Для преподавателей колледжа норма часов учебной (преподавательской) работы за ставку заработной платы составляет 720 часов в год. Объем годовой учебной нагрузки определяется из расчета на 10 учебных месяцев. Верхний предел учебной нагрузки для преподавателей устанавливается в объеме 1440 часов в год.

Перерыв для отдыха и питания для педагогических работников устанавливается с 11 00 ч. до 12 00 ч., для остальных работников колледжа — с 12 00 ч. до 12 48 ч.

На участках, где по условиям работы предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работнику предоставляется возможность приема пищи в течение рабочей смены в соответствии со ст. 108 ТК РФ.

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни запрещена. Привлечение работников колледжа к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случаях, предусмотренных ст. 113 ТК РФ, с их письменного согласия по письменному распоряжению директора. В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения профкома.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков.

Очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется ежегодно в соответствии с графиком отпусков, утверждаемым работодателем с учетом мнения (по согласованию) профкома не позднее, чем за две недели до наступления календарного года. О времени начала отпуска работник должен быть извещен не позднее, чем за две недели до его начала. Продление, перенесение, разделение и отзыв из него производится с согласия работника в случаях, предусмотренных ст. 124-125 ТК РФ.

Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска работников составляет 28 календарных дней (инвалидов - не менее 30 календарных дней), продолжительность ежегодного основного удлиненного оплачиваемого отпуска педагогическим работникам - 56 календарных дней.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

В Нижегородском экономико – технологическом колледже выявлены следующие источники опасности, действующие на работников в зависимости от должностей:

- персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд организации, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника;
- неисправное электрооборудование;
- осветительное оборудование;
- острые кромки предметов, заусенцы, инструмент, инвентарь, узлы и механизмы;
- перемещаемые грузы, предметы;
- скользкие поверхности, мокрые полы, посторонние предметы;
- лестницы, пороги, неровности напольных покрытий;
- открытые источники горения, обогревательное оборудование, легковоспламеняющиеся вещества;
- работа, связанная с применением стремянок, подставок;
- пыль, выделяемая в ходе проведения работы;
- дезинфицирующие моющие средства;
- система видеонаблюдения;
- транспорт;
- нападение третьих лиц.

Тема № 3. Расположение основных служб и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

Все основные службы, структурные подразделения и вспомогательные помещения Нижегородского экономико – технологического колледжа располагаются по адресу: Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Проспект Ленина, д. 200.

Общежитие колледжа располагается по адресу: Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Проспект Ленина, д. 200, д. 200/1.

В темное время суток территория, прилегающая к зданию, освещается.

В Нижегородском экономико – технологическом колледже в соответствии со штатным расписанием выделены следующие структурные подразделения:

Административно – правовой отдел;

Учебная часть;

Воспитательная часть;

Бухгалтерия;

Хозяйственная часть.

Производственная санитария - система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

Задачи производственной санитарии:

- обеспечение здоровых условий труда;
- предупреждение профессиональных заболеваний.

На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасности и условий труда, соответствующих государственным нормативным требованиям охраны труда согласно статье 22 ТК РФ.

В Нижегородском экономико – технологическом колледже осуществляются санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия по обеспечению безопасных условий труда, выполнению санитарных правил и требований иных нормативных правовых актов РФ. На рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Освещение помещений комбинированное: естественное и искусственное. Искусственное освещение бывает общее, местное и декоративное. Требования к освещению: достаточная

освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

Для обеспечения производственной санитарии в колледже в рамках системы управления охраной труда проводятся следующие мероприятия:

- специальная оценка условий труда;
- оценка профессиональных рисков;
- проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров и психиатрического освидетельствования работников;
- информирование работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков;
- обеспечение соответствующих режимов труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- организация постов для оказания первой помощи, укомплектованных аптечками для оказания первой помощи;
- оснащение санитарно - бытовых помещений.
- приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой, систем фильтрации (очистки) водопроводной воды.

Гигиена труда - область медицинской науки, которая освещает основные вопросы, связанные с влиянием на организм человека различных производственных факторов.

Задачи гигиены труда:

- усовершенствование технологического процесса;
- устранение условий, которые неблагоприятно влияют на здоровье работника;
- установление режима труда и отдыха.

Работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- мыть руки с мылом перед приемом пищи;
- принимать пищу только в оборудованных для этого местах;
- использовать для питья воду из емкостей, специально предназначенных для этой цели;
- хранить личную одежду и обувь отдельно от специальной одежды и обуви;
- содержать места для хранения одежды и обуви в чистоте и порядке;
- следить за исправностью и чистотой специальной одежды, обуви и других СИЗ.

Обеспечение СИЗ, их хранение, ремонт, а также стирка и химчистка специальной одежды и обуви осуществляются за счет средств работодателя.

Работникам запрещается:

- принимать пищу и хранить пищевые продукты на рабочих местах;

- использовать для питья воду из случайных источников.
- хранить или сушить специальную одежду и обувь в местах, которые для этого не предназначены.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник колледжа.

Тема № 4. Обстоятельства и причины характерных несчастных случаев на производстве и микроповреждений (микротравм), связанных с нарушением требований охраны труда.

Работодатель обязан обеспечить расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, учет и рассмотрение причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм), в соответствии с Трудовым кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ (абз. 18 ч. 3 ст. 214 ТК РФ).

Микроповреждения (микротравмы) - ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в ч. 2 ст. 227 ТК РФ, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя (его представителя), при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности (ч. 1 ст. 226 ТК РФ).

Основные причины, по которым в Нижегородском экономико – технологическом колледже могут произойти несчастные случаи на производстве и микроповреждения (микротравмы), следующие:

1. нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
2. неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты;
3. нарушение правил использования инструментов, оборудования и механизмов;
4. нарушение трудовой дисциплины.

Тема № 5. Действия работников при возникновении аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

При возникновении аварийной ситуации (пожар, возгорание, выход из строя электрооборудования, машин и механизмов, при работе на высоте и пр.), необходимо немедленно прекратить работу, известить о ней непосредственного руководителя, а в случае опасности для жизни и здоровья отойти от источника опасности на безопасное расстояние и при необходимости покинуть помещение.

При возникновении пожара работники Нижегородского экономико – технологического колледжа обязаны:

- сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану, указав точное место возникновения пожара и свою фамилию, и непосредственному руководителю;
- немедленно прекратить деятельность, отключить все электроприборы;
- закрыть все окна (фрамуги, форточки);
- выключить приточно-вытяжную вентиляцию;
- взять все необходимые документы и вещи и по сигналу начать эвакуацию;
- покидая помещение, выключить свет, закрыть двери (для исключения притока воздуха и распространения огня и дыма в смежные помещения);
- покинуть здание по основным и запасным путям эвакуации;
- покинув здание, собраться в заранее определенном месте.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника следует немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

В колледже установлены следующие виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре и ее виды в организации:

1. Система передачи извещений «Стрелец – Мониторг».
2. Автоматическая пожарная сигнализация.
3. Система, обеспечивающая дублирование сигнала автоматической пожарной сигнализации о возникновении пожара на пульт подразделения пожарной охраны.
4. Система оповещения и управления эвакуацией.
5. Система управления доступом на объекте.

Тема № 6. Оказание первой помощи пострадавшим.

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения. Мероприятия по оказанию первой помощи могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий. Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним). При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации. При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:
 - определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего;
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей;

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- 6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- 6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
- 6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
- 6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

- 6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;
- 6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- 6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.
7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

Каждый работник колледжа обязан:

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать перечень мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, установленный Приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
- знать места размещения санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором медицинских изделий для оказания первой помощи.

При травмировании пострадавший или очевидец травмы немедленно извещает о ней непосредственного руководителя. Последний обязан:

- незамедлительно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и при необходимости его доставку в ближайшее медицинское учреждение;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации;
- сохранить обстановку места происшествия до начала расследования.

При получении механической травмы используются следующие способы оказания первой помощи.

При получении механической травмы, сопровождающейся кровотечением, в первую очередь необходимо остановить кровотечение.

Для остановки артериального кровотечения (кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей) необходимо пальцами прижать артерии, согнуть конечность в суставе и зафиксировать, наложить жгут. Точки прижатия артерий располагаются: на конечностях - выше места кровотечения, на шее и голове - ниже раны или в ране. На рану необходимо наложить стерильную повязку.

Если жгут накладывается на конечность, необходимо предварительно расправить одежду или подложить под него ткань без складок, затем наложить жгут выше места ранения, обводя вокруг конечности. После наложения первого витка нужно убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута необходимо накладывать с меньшим усилием. После наложения жгута прикрепить к нему записку с указанием времени и даты наложения. Не допускается держать наложенный жгут больше одного часа, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) необходимо ослабить жгут на несколько минут, затем снова затянуть выше или ниже прежнего места, на записке указать время его вторичного наложения.

При венозном кровотечении (кровь темно-красного цвета вытекает ровной струей) необходимо наложить стерильную давящую повязку. Если рана образовалась на конечности, нужно поднять ее вверх.

При капиллярном кровотечении следует прижать марлевый тампон к ране или наложить стерильную повязку.

До наложения стерильной повязки необходимо протереть кожу вокруг раны спиртом или йодом движениями в направлении от раны, не прикасаясь к самой ране. Запрещается промывать ее водой, заливать спиртовыми и другими растворами, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану, удалять из нее сгустки крови, инородные тела, вдавливать внутрь раны выступающие наружу какие-либо ткани или органы.

При переломах необходимо освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов (в случае открытого перелома - остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Шину нужно разместить так, чтобы она не лежала на рану и не давила на выступающую кость.

Запрещается самостоятельно вправлять травмированные конечности.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При ушибе необходимо приложить холод к месту ушиба, наложить тугую повязку, создать покой.

Пострадавшего, получившего механическое повреждение, необходимо срочно доставить в медицинское учреждение.

При получении электротравмы используются следующие способы оказания первой помощи.

В первую очередь необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом следует соблюдать меры предосторожности, чтобы не оказаться в зоне шагового напряжения и не допустить контакта стоковедущей частью электрооборудования. Запрещается прикасаться голыми руками к пострадавшему, пока он находится под действием тока.

Для оказания первой помощи необходимо расстегнуть на пострадавшем одежду, обеспечить приток свежего воздуха, в случае отсутствия пульса и дыхания - приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. После восстановления пульса и самостоятельного дыхания нужно наложить стерильную повязку на место электрического ожога. При наличии переломов, вывихов следует зафиксировать конечности с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.), обеспечить покой пострадавшему.

Пострадавшего следует направить в медицинское учреждение независимо от его самочувствия.

При получении травмы глаз используются следующие способы оказания первой помощи.

При попадании инородного тела в глаз необходимо промыть его струей воды от виска к внутреннему углу глаза (к носу), наложить на него стерильную повязку. Запрещается тереть глаз.