

НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.
«18» октября 2021 г.

**ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда**

1. Общие сведения об организации:

Вы поступили работать в Частное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородский экономико-технологический колледж».

2. Основные положения законодательства об охране труда

Каждый работник имеет право:

- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
- на возмещение ущерба, причиненного повреждением здоровья;
- на отдых, обеспечиваемый установлением предельной продолжительности рабочего времени, сокращенным рабочим днем для ряда профессий и работ, предоставлением еженедельных выходных дней, а также оплачиваемых ежегодных отпусков;
- на объединение в профессиональные союзы
- на социальное обеспечение по возрасту, и иных установленных законом случаях;
- на судебную защиту своих трудовых прав;

РАБОТНИК ОБЯЗАН:

- добросовестно выполнять трудовые обязанности;
- бережно относиться к имуществу организации;
- выполнять установленные нормы труда;

2.1. Заключение трудового договора:

Трудовой договор заключается в письменной форме. Прием на работу оформляется приказом (распоряжением) администрации предприятия, организации. Приказ (распоряжение) объявляется работнику под расписку. Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

2.1.1. Срок трудового договора

Трудовые договоры заключаются:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок не более 5 лет;
- на время выполнения определенной работы.

2.1.2. Прием на работу

Не допускается прием на работу лиц моложе шестнадцати лет. В исключительных

случаях по согласованию с соответствующим выборным профсоюзным органом Предприятия, учреждения, организации могут приниматься на работу лица, достигшие пятнадцати лет.

Несовершеннолетние в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными Кодексом и другими актами трудового законодательства.

Работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные, при поступлении на работу, и периодические (лица в возрасте до 21 года ежегодные) медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

При заключении трудового договора может быть обусловлено соглашение сторон испытание с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу. В период испытания работников полностью распространяется законодательство о труде.

2.1.3. Труд женщин

Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда.

Запрещается переноска и передвижение женщинами тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин, а женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет допускается только с их письменного согласия и в соответствии с медицинским заключением.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо они переводятся на другую работу с сохранением заработка по прежней работе.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью, независимо от числа дней, использованных до родов, и составляет 140 дней. За время отпуска по уходу за ребенком за женщиной сохраняется место работы (должность).

Женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

2.1.4. Труд молодежи.

Запрещается применение труда лиц, не достигших возраста 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем до достижения возраста 21 год ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру (ст.213 ТК РФ). Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время. По общему правилу запрещаются направление в служебные командировки привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до

18 лет.

Расторжение трудового договора с работником в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

2.1.5. Перевод на другую работу.

Перевод на другую работу допускается только с письменного согласия работника за исключением случаев, предусмотренных частями 2 и 3 ст.72.2 ТК РФ.

2.1.6. Увольнение

В соответствии со статьей 77 ТК РФ основаниями прекращения трудового договора являются:

1. Соглашение сторон (ст.78 ТК РФ);
2. Истечение срока трудового договора (ст.79 ТК РФ), за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжаются и ни одна из сторон не потребовала их прекращения;
3. Расторжение трудового договора по инициативе работника (ст.80 ТК РФ);
4. Расторжение трудового договора по инициативе работодателя (ст.ст.71и81 ТК РФ);
5. Перевод работника по его просьбе или с его согласия на работу к другому работодателю или переход на выборную работу (должность);
6. Отказ работника от продолжения работы в связи со сменой собственника имущества организации, с изменением подведомственности (подчиненности) организации либо ее реорганизацией (ст.75 ТК РФ);
7. Отказ работника от продолжения работы в связи с изменением определенных сторонами условий трудового договора (часть 4 ст.74 ТК РФ);
8. Отказ работника от перевода на другую работу, необходимого ему в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами к иными нормативными правовыми актами РФ, либо отсутствие работодателя соответствующей работы (часть 3и4 ст.73 ТК РФ);
9. Отказ работника от перевода на работу в другую местность вместе с работодателем (часть 1 ст.72.1 ТК РФ);
10. Обстоятельства, не зависящие от воли сторон (ст.83 ТК РФ);
11. Нарушение установленных ТК РФ или иным федеральным законом правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы (ст. 84 ТК РФ).

2.2. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия.

2.2.1. Ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка. Правила внутреннего трудового распорядка определяют порядок приема и увольнение рабочих и служащих; основные обязанности администрации, рабочих и служащих; понятие рабочего времени и порядок его использования; меры поощрения и меры воздействия в случаях нарушения трудовой дисциплины.

Администрация обязана организовать труд работников так, чтобы каждый работал по своей специальности и квалификации; закрепить за каждым работником определенное рабочее место, машину; обеспечить их исправное состояние.

За нарушение трудовой дисциплины или правил техники безопасности труда администрация предприятия применяет следующие дисциплинарные взыскания;

- замечание
- выговор
- увольнение.

Законодательством о дисциплинарной ответственности и уставами и положениями о дисциплине могут быть предусмотрены для отдельных категорий работников также другие дисциплинарные взыскания.

2.3. Организации работы по охране труда на предприятии и общественный контроль за состоянием охраны труда.

2.3.1. Государственный надзор и общественный контроль за охраной труда

Лица, виновные в нарушении законодательства о труде и правил по охране труда несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством. Согласно статье 143 ч.1 УК РФ нарушение правил и норм охраны труда и производственной санитарии лицом, на которое возложена обязанность по выполнению этих правил и норм на предприятиях, в учреждениям, организациях независимо от форм собственности, если это нарушение могло повлечь за собой несчастные случаи с людьми или тяжкие последствия, наказывается лишением свободы на срок до 1 года или увольнением с должности с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 5 лет либо без такового.

Ст.5.27 КоАП РФ предусмотрено наложение штрафа на должностных и юридических лиц за нарушение законодательства по охране труда; этой же статьей определены размеры штрафов.

ТК РФ предусматривает материальную ответственность работодателя за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровью, связанным с исполнением им своей трудовой деятельности.

Согласно постановлению Минтруда РФ от 27.02.95 № 11 во всех организациях в целях улучшения работы по созданию здоровых и безопасных условий труда на рабочих местах, повышения качества разработки коллективных договоров и соглашении по охране труда предлагаются «Рекомендации по планированию мероприятий по охране труда». Эти мероприятия должны быть направлены на предупреждение несчастных случаев на производстве, профзаболеваний, улучшение условий охраны труда, санитарно-бытового обеспечения работников.

Мероприятия по охране труда оформляются разделом в коллективном договоре и соглашении по охране труда с учетом предложений Госинспекции по охране труда и других органов надзора, а также работодателя и работников, по результатам экспертизы технического состояния оборудования и сертификации постоянных рабочих мест на соответствие требованиям охраны труда.

Внесение изменений и дополнений в соглашение производится по взаимному согласию сторон. Соглашение вступает в силу с момента подписания сторонами, либо со дня, установленного в соглашении. Контроль за выполнением соглашения осуществляется обеими сторонами.

3. Общие правила поведения работающих на территории колледжа, в учебных и вспомогательных помещениях.

Выполняйте инструкции по охране труда - этим Вы предохраните себя и окружающих от несчастного случая.

Выполнайте только ту работу, которая Вам поручена, при условии, что

безопасные приемы труда при ее выполнении Вам известны.

В сомнительных случаях обращайтесь к руководителю за разъяснениями.

Перед началом новой работы получите от руководителя разъяснения о безопасном способе ее выполнения.

При совместной работе с другими рабочими точно выполняйте распоряжения заведующего хозяйственной частью или старшего рабочего, назначенного на время совместной работы.

Заметив нарушение инструкций другими рабочими, не оставайтесь к этому безучастными.

Обо всех замечаниях, неисправностях и нарушениях сообщите заведующего хозяйственной частью, и только при устранении их приступайте к работе.

Погрузо-разгрузочные площадки оборудуются специальным инвентарем, обеспечивающим безопасность производства работ. Запрещается производить, работы на захламленных площадках,

В зимнее время погрузо-разгрузочные площадки необходимо регулярно очищать от снега и льда, а также посыпать песком, землей или шлаком.

Погрузка и разгрузка тяжелых и громоздких грузов должны осуществляться под руководством специально выделенного лица из административно-технического персонала. Обязательно следить за применением безопасных способов погрузки, транспортирования и разгрузки.

Механизированный способ погрузо-разгрузочных работ является обязательным для грузов более 50 кг, а также при подъеме грузов на высоту более 3 метров, при транспортировании тяжестей следует соблюдать установленные нормы для подростков до 18 лет:

- для мальчиков - 16 кг. В пределах этих норм подросток может быть допущен к переноске, если это непосредственно связано с его работой и занимает не более 1/3 рабочего времени.
- для девочек - 8-10 кг при тех же условиях.

4. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного производства.

4.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профзаболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализаций.

4.2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

4.2.1. От каких факторов зависит степень поражения электрическим током.

Вероятность электротравм в колледже в большой степени обусловлена следующими факторами.

1. Протяженностью и разветвленностью электрических сетей;
2. Необходимостью постоянного контакта с нетоковедущими частями электроустановок;
3. Большим количеством орудий и предметов труда, проводящих электроток;
4. Значительным количеством ручного электроинструмента;
5. Повышенной температурой и влажностью, отрицательно влияющими на изоляцию электроустановок.

4.2.2. Характеристика помещений по степени поражения человека электрическим током

По степени поражения людей электротоком различаются:

1. Помещения без повышенной опасности, в которых отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность,
2. Помещения с повышенной опасностью, характеризующиеся наличием в них одного из условий, создающих повышенную опасность:
 - сырость, влажность воздуха длительно превышает 75 %, или имеется токопроводящая пыль
 - токопроводящие полы (земляные, металлические, кирпичные, железобетонные)
 - возможность одновременного прикосновения человека к металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам, с одной стороны и к металлическим корпусам электроустановок, с другой.

4.2.3. Меры защиты человека от поражения электрическим током

К самостоятельной работе с электрифицированным инструментом допускают рабочих в возрасте не моложе 18 лет, прошедших предварительное медицинское освидетельствование, специально обученных, сдавших экзамены квалификационной комиссии и получивших соответствующий разряд на право производства работ.

Помимо специального обучения каждый поступающий на предприятие рабочий перед началом работ должен пройти общий инструктаж по технике безопасности, инструктаж на рабочем месте, обучиться безопасным методам работы.

При переводе рабочих на обслуживание электрифицированного инструмента другого типа, а также при перерыве в работе свыше одного года, они должны быть вновь обучены по установленной программе и аттестованы комиссией предприятия.

При изменении технологического процесса или усовершенствовании электроинструмента рабочие должны получить дополнительный инструктаж по т/б.

Надо помнить, что переменный ток напряжением 120, 220 и 380 вольт, наиболее широко применяемый при эксплуатации различных производственных и бытовых установок и приборов, даже при незначительной его силе (0-0,5А) представляет опасность, а проходя через тело человека, может привести к смертельному исходу.

Разрешается применять только исправные электроинструменты, укомплектованные всеми деталями, предусмотренными инструкцией. Инструменты и приспособления следует использовать только по их прямому назначению.

Квалификация дежурного персонала, обслуживающего электроинструменты, должна быть не ниже 3-й группы.

4.2.4. Электрозащитные средства, Сроки испытания.

Для обеспечения электробезопасности должны применяться следующие средства защиты.

Основные (при напряжении до 1000 В):

- диэлектрические перчатки;
- изолирующие штанги;
- изолирующие и электроизмерительные клещи;
- слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками;
- указатели напряжения.

Дополнительные защитные средства:

- диэлектрические калоши;

- диэлектрические коврики;
- изолирующие подставки и накладки;
- переносные заземления;
- плакаты и знаки безопасности.

Сроки испытания:

- изолирующие штанги - 1 раз в 24 месяца;
- измерительные штанги - не реже 1 раза в 12 месяцев;
- электроизмерительные клещи - 1 раз в 24 месяца;
- изолирующие клещи - 1 раз в 24 месяца;
- указатели напряжения - 1 раз в 12 месяцев;
- диэлектрические перчатки - 1 раз в 6 месяцев;
- диэлектрические боты - 1 раз в 36 месяцев;
- диэлектрические коврики осматриваются 1 раз в 6 мес;
- изолирующие подставки осматриваются 1 раз в 36 мес;
- слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками испытывается 1 раз в 12 месяцев.

5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов. Запрещается загромождать проходы.

Необходимо соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды.

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

После окончания работы на объекте работник должен привести в порядок место, где он работал: убрать мусор, ветошь, приспособления и т. д.

На рабочих местах недопустимо:

- принимать пищу;
- курить, распивать алкогольные напитки.

Для приема пищи оборудованы специальные бытовые помещения.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

6. Средства индивидуальной защиты. Порядок выдачи СИЗ, сроки носки.

Определены приказом директора колледжа «об утверждении Положения и норм выдачи работникам «Нижегородского экономико-технологического колледжа» спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты».

7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших на предприятиях и других аналогичных производствах из-за нарушений требований безопасности.

Основными причинами несчастных случаев являются:

- организационные:

Несоответствие технологического процесса правилам и нормам по охране труда.

1. Отсутствие технологических карт, мероприятий, обеспечивающих безопасные и здоровые условия труда.
2. Отсутствие должного руководства и технадзора за соблюдением работающими норм технической эксплуатации, техники безопасности, внутреннего трудового распорядка

и санитарных правил при выполнении работ.

3. Низкая трудовая дисциплина.
4. Недостатки в организации рабочего места и неудовлетворительное его содержание (загромождение рабочих мест, проходов, бессистемное разбрасывание материалов, изделий, оборудования и отходов производства, отсутствие планировки и неудовлетворительное содержание территории, плохое состояние пола, перекрытий, бессистемное расположение оборудования),
5. Нерациональная освещенность.
6. Неудовлетворительное состояние погрузо-разгрузочных площадок.
7. Неисправное состояние или отсутствие вспомогательных устройств.
8. Отсутствие или недостаточность инструктажа и обучения рабочих правилам техники безопасности и производственной санитарии.
9. Обслуживание работающими - агрегатов без специального обучения и надлежащего оформления полученных знаний (отсутствие прав, удостоверений).
10. Низкая квалификация административного аппарата и ИТР, осуществляющих руководство работами.
11. Неиспользование, неисправность спецодежды, спецобуви и индивидуальных защитных приспособлений
12. Грубое нарушение правил техники безопасности, допущенное не по вине администрации (несчастные случаи, произошедшие по вине сторонних организаций).

Технические:

1. Конструктивные недостатки оборудования, ограждений, приборов, аппаратов. Недостатки инструктажа с точки зрения правил техники безопасности.
2. Отсутствие или недостаточность средств механизации тяжелых и опасных операций.
3. Отсутствие ограждающих устройств на опасных участках работы,
4. Недостаточное сигнально-стендовое отражение мероприятий и требований по охране труда
5. Нарушение правил электробезопасности, отсутствие устройств, ограждающих токоведущие части оборудования, отсутствие или плохое качество заземления,
6. Неисправное состояние технологического оборудования включая сменный инструмент, ограждения и приспособления.
7. Неисправное состояние ручного или переносного механизированного инструмента,
8. Несоблюдение габаритов (в складских помещениях, проездах, проходах и т.п.).
9. Отсутствие сигнализации (блокировки и т.п.).

6. Порядок и оформление расследования несчастных случаев на производстве

Расследование несчастных случаев на производстве производится в соответствии со ст.ст. 227 - 231 ТК РФ и «Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях», утвержденным постановлением Минтруда РФ от 24.10.2002г.№ 73.

Согласно данному Положению расследованию подлежат все несчастные случаи, произошедшие на территории организации или вне ее при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ), а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте организации. К этим несчастным случаям относятся травмы, нанесение другим лицом, острое отравление, тепловой удар, ожог и т.д., обморожение, утопление, поражение электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными, повреждения,

полученные в результате взрывов, аварий, а также разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, в результате чего наступила необходимость перевода работника на другую работу, временная или стойкая утрата трудоспособности либо его смерть. Расследование несчастных случаев производится комиссией, образуемой из представителей работодателя, профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа. Состав комиссии утверждается приказом руководителя организации.

Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на данном производстве, в расследовании не участвует. По требованию пострадавшего в расследовании может участвовать его доверенное лицо. На расследование несчастного случая даётся трое суток с момента происшествия и материал расследования оформляется актом по форме Н-1 в двух экземплярах, если работник потерял трудоспособность не менее, чем за один день. При групповом несчастном случае акт по форме Н-1 составляется на каждого пострадавшего отдельно.

Если несчастный случай произошел с работником другой организации, то акт по форме Н-1 составляется в 3-х экземплярах. 2 экземпляра, из которых со всеми материалами расследования направляются в организацию, работником которой является пострадавший.

Акт по форме Н-1 подписывается членами комиссии, утверждается работодателем и заверяется печатью. Один экземпляр акта выдаётся пострадавшему не позднее 3 дней по окончании расследования, а второй экземпляр акта хранится в организации в течение 45 лет.

Материалы расследования групповых несчастных случаев, несчастных случаев с тяжелым и смертельным исходом с копиями актов по форме Н-1 и другими материалами расследования несчастного случая в трехдневный срок после оформления должны быть направлены в прокуратуру по месту, где произошел несчастный случай, госинспекцию труда и в органы госнадзора, если случаи произошли на объектах, подконтрольных этим органам.

Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено руководитель организации или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются комиссией по заявлению пострадавшего в течении месяца со дня поступления заявления.

9. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Каждый работник должен знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принять все зависящие от него меры к спасению имущества и тушению пожара.

Лица, вновь поступающие на работу, должны пройти инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности, способах вызова пожарной охраны.

Весь обслуживающий персонал должен соблюдать установленный противопожарный режим и порядок на территории предприятия.

Территории и помещения должны содержаться в чистоте. Весь сгораемый мусор и отходы следует систематически выносить(вывозить) на специально отведенные участки.

Установка кипятильников, водонагревателей и титанов допускается только в специально приспособленных для этого помещениях.

Производство работ внутри здания с применением горючих материалов и веществ одновременно с другими работами, связанными с применением открытого огня (сварка и т.п.) не допускается.

Место проведения огневых работ следует обеспечивать первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, ящик с песком и лопатой, ведро с водой). При производстве огневых работ в помещении должны быть закрыты все двери, а окна должны быть открыты.

В организации издается приказ о назначении пожарных дружин по объектам. Члены дружин обучаются действиям при возникновении пожара, правилам пользования первичными средствами пожаротушения.

При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную команду по телефону «01» и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

Приступая к тушению пожара, необходимо обесточить все электроприборы и аппараты, отключить вентиляцию, вынести из помещения все емкости с огнеопасными веществами и баллоны со сжатыми газами.

Для тушения небольших по площади очагов пожара в качестве первичных средств пожаротушения применяются переносные огнетушители различных видов в зависимости от класса пожара.

Углекислотные огнетушители (ОУ) предназначены для тушения загораний веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний электроустановок, находящихся под напряжением не более 1000 В, жидких и газообразных веществ (класс пожара В и С). Углекислотными огнетушителями оборудуются противопожарные щиты в лакокрасочных производствах, на складах и на территории промышленных предприятий.

Порошковые огнетушители (ОП) предназначены для тушения возгораний твердых, жидким и газообразных веществ (классы А.В.С), а также возможно их применение для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Порошковыми огнетушителями рекомендуется оборудовать легковые и грузовые автомобили, сельхозтехнику, противопожарные щиты в гаражах, мастерских, офисах.

Воздушно-пенные огнетушители (ОВП) предназначены для тушения загораний тлеющих материалов, горючих жидкостей на предприятиях, складах хранения горючих материалов. Данные огнетушители не предназначены для тушения загораний веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха (алюминий, магний и их сплавы, натрий и калий) и электрооборудования, находящегося под напряжением этот вид огнетушителей должен эксплуатироваться в диапазоне рабочих температур от + 5 до + 50 град.С.

10. Первая помощь пострадавшим. Действия работников при несчастных случаях.

10.1. Правила оказания доврачебной помощи при поражении электрическим током.

При поражении электротоком могут быть судорожные сокращения мышц, серьезные повреждения центральной нервной системы, ожоги, обугливание, нарушение кровообращения и прекращение дыхания. Жизнь человека, пораженного током, полностью зависит от того, насколько грамотно окружающие окажут ему первую помощь. Сначала необходимо освободить его от действия тока, если это возможно

отключением подачи напряжения; если это невозможно, то необходимо освободить человека от воздействия тока любым безопасным способом, обезопасив при этом себя от поражения током. Необходимо обязательно защитить руки диэлектрическими перчатками, в крайнем случае, сухими тряпками, отбросить провода сухой палкой или перерубить их по отдельности изолированным инструментом. Оттаскивать пострадавшего от токоведущих частей можно только за одежду, не касаясь руками его тела.

После освобождения пострадавшего от действия тока следует немедленно приступить к оказанию ему первой помощи. Пострадавшего необходимо положить на спину на пол, землю или любую твердую поверхность, расстегнуть ворот одежды, освободить от стесняющей одежды. Убедившись, что пострадавший не дышит/запрокинуть его голову назад и сделать 3 вдоха в его дыхательные пути методом «изо рта в нос» или «изо рта в рот». Если пострадавшего не прощупывается пульс в сонных артериях, необходимо немедленно приступить к закрытому массажу сердца, надавливая обеими ладонями на нижнюю часть грудины один раз в секунду. Искусственное дыхание и массаж надо чередовать; 2 вдувания в легкие, затем 15 толчков на грудь. При этом нужно следить, чтобы не запал язык. К месту происшествия сразу же вызвать врача, сказав ему о роде травмы. При любой электротравме пострадавший должен лежать до прихода врача.

Когда человек без сознания, но дышит, его следует уложить на спину подстелить одеяло или одежду, расстегнуть ворот, ослабить одежду. Лицо опрыснуть холодной водой, растереть мокрым полотенцем щеки, виски, дать вдохнуть пары нашатырного спирта. Когда он придет в себя, напоить горячим чаем, кофе и, тепло укрыв, отправить в больницу.

10.2. Первая помощь при обморожении

При обморожении рук, ног или лица следует немедленно растереть замерзшие части тела теплой суконкой, налить в таз волны комнатной температуры, а потом постепенно заменять воду комнатной температуры теплой водой, доводя ее температуру постепенно до 37 град. по Цельсию. После покраснения обмороженное место следует смазать жиром, наложить теплую повязку и обратиться к врачу.

10.3. Оказание первой помощи при ожогах, переломах, ушибах

Ожоги бывают термические, химические и электрические. Ожоги бывают 4-х степеней: 1-покраснение и отек кожи; 2 -водяные пузыри; 3- омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; 4 - обугливание кожи, поражение мышц и костей.

При химических ожогах (кислотой или щелочью) пораженное место необходимо немедленно промыть большим количеством проточной холодной воды из крана, шланга или ведра в течении 15-20 минут. После промывания пораженное место следует обработать нейтрализующими растворами (раствор пищевой соды, борной кислоты, уксусной кислоты). При попадании кислоты или щелочи в пищевод необходимо дать пострадавшему молоко, растительное масло, растворенный крахмал, яичный белок. После этого отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

При ушибах необходимо немедленно приложить к месту ушиба «холод». а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

Самым главным моментом в оказании первой помощи при переломах (открытых и закрытых) является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных обломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палки, доски, линейки, куски фанеры и т.д.

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду-шину накладывать нужно поверх ее. К месту перелома необходимо прикладывать холод (лед, снег, холодную воду и т.д.). При наложении шины необходимо обеспечить неподвижность, по крайней мере, двух суставов - одного выше, другого ниже места перелома. Центр шины должен находиться у места перелома, Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п.

При открытом переломе необходимо остановить кровотечение путем наложения жгута на стороне притока артериальной крови. Под жгут вложить записку с указанием времени наложения, Наложенный жгут держать более 1,5-1 часов не допускается, После остановки кровотечения накладывают шины.

10.4.Первая помощь при отравлениях и угарах

Пострадавший испытывает головную боль, усиленное сердцебиение и слабость. Его необходимо удалить из помещения на свежий воздух и дать возможность дышать кислородом. При судорожном дыхании вызвать врача и делать искусственное дыхание.

10.5.Действия работников при несчастном случае на участке работы

При несчастном случае необходимо немедленно оказать пострадавшему первую помощь, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, вызвать врача (телефон скорой помощи-03) или доставить пострадавшего в лечебное учреждение. При этом необходимо сохранить без изменения место происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, развитием аварийной ситуации.

В случае возникновения пожара немедленно вызвать пожарную охрану (телефон - 01) и принять все меры к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. Далее действовать по указанию руководителя спасательных работ. При его отсутствии - самостоятельно выполнять необходимые мероприятия по спасению людей, затем имущества, материалов и техники.

В зоне аварии не терять личного самообладания и не подвергать себя излишней опасности, особенно при разборке завалов. Немедленно сообщить о произошедшем руководству.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов