

Перечень инструкций по охране труда  
«Нижегородского экономико – технологического колледжа»

1. По охране труда для преподавателя колледжа.
2. По охране труда для преподавателя химии колледжа.
3. По охране труда для преподавателя физики колледжа.
4. По охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике.
5. По охране труда для учителя физкультуры колледжа.
6. По охране труда для операторов и пользователей персональных электронно-вычислительных машин (пэвм) и работников, занятых эксплуатацией пэвм и видеодисплейных терминалов (вдт).
7. По охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах.
8. По охране труда для водителя легкового автомобиля.
9. По охране труда для воспитателя общежития.
- 10.По охране труда заведующего хозяйственной частью колледжа.
- 11.По охране труда для повара.
- 12.По охране труда для вахтёра – сторожа.
- 13.По охране труда для дворника.
- 14.По охране труда для гардиробщика.
- 15.По охране труда для грузчика.
- 16.По охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.
- 17.По охране труда для уборщика производственных и служебных помещений.
- 18.По охране труда для коменданта учебного корпуса и общежития колледжа.
- 19.По охране труда для электрика.
- 20.По охране труда для лаборанта кабинета химии.
- 21.По охране труда по электробезопасности для не электротехнического персонала
- 22.По предупреждению заболеваний коронавирусной инфекцией в «Нижегородском экономико – технологическом колледже».
- 23.По охране труда при очистке крыш от снега.

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

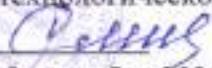
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

  
Шепетиницкая Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

  
Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 1

### ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ КОЛЛЕДЖА

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в качестве преподавателя в образовательных учреждениях могут быть допущены лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.2. При поступлении на работу в образовательное учреждение все работники должны пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Министерством здравоохранения и социального развития РФ.

1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) - целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае - внеплановый инструктаж.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен проинструктирован:  
- по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т. ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т. п. Не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки по эвакуации людей из помещений при пожаре;  
- по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом. Аптечка должна находиться в местах, недоступных для обучающихся.

1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, станки, ПЭВМ), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.

1.7. Преподаватель должен соблюдать установленный в образовательном учреждении режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.8. Преподаватель должен исключить нахождение в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитые, колючие), которые могут отрицательно сказаться на здоровье обучающихся.

1.9. При выполнении обязанностей на преподавателя действуют следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожаробезопасность;

- нарушение нормальных микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.10. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно действующего фактора.

1.11. Преподаватель должен оперативно извещать руководителя образовательного учреждения или дежурного администратора обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в образовательном учреждении.

1.12. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

Преподаватель должен немедленно сообщать руководителю разовательного учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.13. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.14. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно: соответствие нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям обучающихся.

2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

2.4. Перед допуском обучающихся в помещение для занятий преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным использованием.

2.7. Перед началом занятий по новому курсу, а также в начале нового учебного года преподаватель должен провести с обучающимися инструктаж по охране труда при проведении занятий. При проведении любых занятий преподаватель должен активно пропагандировать правильное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности (правила дорожного движения, поведения в быту, в общественных местах и т. п.) и охраны труда.

2.8. Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.

2.9. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.

2.10. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующее должностное лицо образовательного учреждения о причинах отмены занятий в кабинете.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ (мытье, уборка) в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

3.3. Во время занятий в помещении (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.4. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с ведома руководителя или соответствующего должностного лица образовательного учреждения.

3.5. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, инженер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

3.6. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

3.7. При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи обучающегося, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда.

3.8. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровы, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

- при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую доврачебную помощь, вызвать медработник или проводить заболевшего в медпункт образовательного учреждения (лечебное учреждение);

- при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося руководителя учреждения (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой обучающихся в течение времени занятий.

3.9. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

3.10. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя учреждения о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (занизженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.)

### 4. Правила пожарной безопасности для преподавателей колледжа

4.1. При любых признаках пожароопасной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) преподаватель должен оценить возникшую обстановку.

4.2. Преподаватель в пожароопасной ситуации должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. Преподаватель должен проверить наличие обучающихся по списку в месте сбора, если пришло покинуть помещение для занятий.

4.3. О пожароопасной ситуации (пожаре) обязательно поставить в известность руководителя учреждения или представителя администрации.

4.4. В условиях развивающейся пожароопасной ситуации преподаватель должен правильным поведением исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.

4.5. Действовать в пожароопасной ситуации нужно по указаниям руководителя учреждения (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей.

4.7. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в колледже.

4.8. Преподаватель должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по первой доврачебной помощи, утвержденной руководителем образовательного учреждения.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и другие материалы в установленное место.

5.3. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении. Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю образовательного учреждения или представителю администрации.

5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ХИМИИ КОЛЛЕДЖА

### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе лаборанта по химии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте по охране труда, обучение безопасным способам ведения работ.

Работник должен знать, что наиболее вредными и опасными производственными факторами, действующими на него во время выполнения работ, являются:

- подготовка реактивов и работа с ними: кислоты, едкие щелочи, органические растворители;
- хранение реактивов сверх нормативов, предусмотренных Типовыми перечнями;
- использование неисправного вытяжного шкафа;
- применение неисправного инвентаря, стеклянной химической посуды, приборов, стеклянных трубок и других изделия из стекла.

1.3. Разрешается проводить эксперименты только предусмотренными учебными программами.

1.4. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, а также Правила внутреннего трудового распорядка. Запрещается употребление алкогольных, наркотических и токсических средств перед работой и в процессе работы. Курение на территории колледжа запрещено.

1.5. В соответствии с отраслевыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты работнику, обеспечивающих безопасность труда, выдаются согласно приложения 1 к настоящей инструкции.

1.6. Спецодежда и средства индивидуальной защиты должны храниться в шкафу, предназначенном для этой цели.

1.7. Работающий должен соблюдать правила личной гигиены. Работать необходимо в предусмотренных средствах индивидуальной защиты.

1.8. Работающий должен уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим.

1.9. О каждом несчастном случае работающий должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать доврачебную помощь, помочь доставить потерпевшего в медицинское учреждение.

1.10. Если несчастный случай произошел с самим работающим, он должен по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

1.11. За нарушение требований данной инструкции работник несет ответственность согласно Правилам внутреннего трудового распорядка и действующему законодательству Российской Федерации.

2. Требования по охране труда перед началом работы.

- 2.1. Перед началом работы работник должен надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проследить за подготовленностью своего рабочего места и учеников.
- 2.3. Проверить работу вытяжного шкафа.
- 2.4. Проверить исправность оборудования, защитного заземления, инвентаря и целостность химической посуды и укомплектованность медицинской аптечки медикаментами.
- 2.5. Перед началом практических занятий работник проверяет исправность всего оборудования, работу вентиляции.
- 2.6. Если предстоит проведение химических опытов, предусмотреть и осуществить защитные меры, предотвращающие получение ожогов, опасность воспламенений. Ни один прибор нельзя использовать без предварительной проверки.
- 2.7. Вход посторонним лицам в лабораторию (кабинет) во время проведения опытов запрещен.

### 3. Требования по охране труда при выполнении работы.

3.1. При проведении работ по сборке и созданию приборов из стекломатериалов и посуды (например, вставка стеклянных трубок и стеклянных палочек в пробки, соединение их с резиновыми шлангами) необходимо соблюдать следующие требования:  
запрещается применять усилия;

- обработка стекла производится в защитных очках;
- стеклянные трубы небольшого диаметра можно ломать только после надреза их специальными ножами (пилой) для резки стекла, предварительно надев защитные перчатки или рукавицы. Использовать для этой цели полотенце запрещается. После разлома острые концы необходимо оплавить или обработать наждакной бумагой;
- для облегчения сборки концы стеклянных трубок опаливаются и смачиваются водой или глицерином;
- при соединении стеклянных трубок с просверленной пробкой следует держать пробку за боковые стороны одной рукой и насаживать ее на трубку, удерживаемую другой рукой. При этом стекло проворачивают, а конец трубы не должен упираться в ладонь;
- осколки, образовавшиеся при резке или случайном повреждении стеклянного сосуда, необходимо немедленно убрать с помощью щетки и совка;
- тонкостенную посуду необходимо укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.2. При переливании жидкостей используют воронку, поставленную в кольцо штатива над сосудом-приемником жидкости.

3.3. При нагревании предметных стекол сначала равномерно прогревается весь предмет, а затем производится местный нагрев.

3.4. При мытье посуды щетками ("сршами") следует направлять дно сосуда только от себя или вниз. Для мытья посуды можно применять мыло, кальцинированную соду, моющие средства, раствор соды с массовой долей 5—10%, раствор фосфата натрия или гексаметаfosфата натрия с массовой долей 10%.

3.5. При мытье посуды необходимо надевать резиновые перчатки, а в случае использования агрессивных жидкостей — надевать защитную маску.

3.6. Демонтаж приборов, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 классов опасности производится в следующем порядке:

- если в приборах имеются остатки галогенов (например, после получения хлора и исследования его отбеливающих свойств), заливают все склянки доверху нейтрализующим раствором. В широкий сосуд, наполненный этим же раствором,

- опускают соединительные шланги и стеклянные трубы. После выдержки в течение 10 мин раствор сливают в канализацию, а сосуды ополаскивают чистой водой;
- сосуд, в котором получался хлор взаимодействием перманганата калия или оксида марганца (IV) с соляной кислотой, также заполняют нейтрализующим раствором. Жидкость из него сливают в сосуд для отработанных растворов;
  - для приготовления нейтрализующего раствора к 1 литру воды прибавляют 10–12 г безводного сульфита натрия или 20–25 г гипосульфита натрия десятиводного (закрепитель-фиксаж для фотографии);
  - колокол после проведения под ним реакции взаимодействия йода с алюминием ополаскивают этим раствором до исчезновения всех кристаллов или протирают тампоном, смоченным этианолом. В последнем случае следует работать в перчатках;
  - сосуды, в которых производилось сжигание фосфора и серы в кислороде, открывают в работающем вытяжном шкафу или на открытом воздухе. Сосуд с оксидом серы (IV) ополаскивают содовым раствором, жидкость сливают в канализацию. Сосуд с оксидом фосфора (V) ополаскивают чистой водой и сливают ее в сосуд для отработанных растворов;
  - сосуд, в котором получался углеводород действием серной кислоты на хлорид натрия, заливают холодной водой и после растворения осадка сливают жидкость в сосуд для отработанных растворов. Работать следует в очках и перчатках;
  - при получении азотной кислоты из нитратов реторту после остывания до комнатной температуры заливают водой и оставляют на 20–30 минут. Получившийся раствор сливают в сосуд для отработанных растворов.
  - Разливать в меньшие емкости концентрированную азотную, серную, уксусную, муравьиную, соляную кислоты, водный раствор аммиака, а также готовить их растворы нужно только при включенной вентиляции в вытяжном шкафу или на открытом воздухе.

3.7. Для приготовления растворов из твердых щелочей и концентрированных кислот используется фарфоровая лабораторная посуда, которая наполовину заполняется холодной водой, а затем небольшими дозами (тонкой струей при непрерывном перемешивании) добавляется растворяющее вещество. При приготовлении растворов жидкость большей плотности небольшими дозами вливают в жидкость меньшей плотности. Перед внесением очередной порции жидкость необходимо перемешать до растворения всего вещества. После охлаждения раствор доводится до нужного объема добавлением воды.

3.8. Твердые щелочи растворяются путем медленного прибавления к воде небольшими кусочками при непрерывном перемешивании образующегося раствора. Навески твердой щелочи разрешается брать пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Использовать для этой цели металлические ложечки или насыпать щелочи из склянок через край запрещается.

3.9. Для взвешивания едкие и токсичные реагенты помещают в фарфоровую выпаривательную чашу, установленную на весы. Использовать бумагу для этой цели запрещается.

3.10. Растворы наливают из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимают краем той посуды, куда наливают жидкость.

3.11. Отработанные кислоты и щелочи собираются раздельно в специальную посуду, и после нейтрализации сливаются в канализацию или в специально отведенное для этих целей место.

3.12. Пролитые кислоты или щелочи немедленно засыпаются песком, нейтрализуются, и лишь после этого проводится уборка.

3.13. При работе со щелочными металлами не допускается соприкосновение их с водой или с галогенсодержащими соединениями в отсутствие растворителей. Работать со

щелочными металлами в помещении, относительная влажность которого длительно превышает 75% запрещается.

3.14. Резать щелочные металлы (литий и натрий), кальций необходимо на фильтровальной бумаге сухим острым ножом. С целью снятия верхнего перекисного слоя первичная резка указанных металлов производится в широком стеклянном сосуде типа чаши кристаллизационной под слоем трансформаторного масла или керосина. Отходы (обрезки) щелочных металлов собираются в толстостенную посуду и полностью заливаются обезвоженным керосином или маслом.

3.15. Химические опыты следует выполнять с такими количествами и концентрациями веществ, в приборах, в тех условиях и порядке, которые указаны в руководстве по проведению эксперимента.

3.16. Выдача учащимся химических реактивов, необходимых для опытов, производится в количествах, потребных для проведения данного эксперимента.

3.17. Опыты, сопровождающиеся выделением вредных паров и газов, производятся только в вытяжном шкафу при исправно действующей вентиляции.

3.18. Установленные в вытяжном шкафу приборы, в которых проводятся эксперименты с легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами, ограждаются (со стороны створок шкафа) защитным экраном из оргстекла.

3.19. Не допускается брать реактивы незащищенными руками. Использовать фарфоровые ложки, шпатели или совочки.

3.20. Нельзя выливать в раковины остатки кислот, щелочей, сернистых соединений, огнеопасных жидкостей, а также растворы, полученные после опыта. Эти вещества следует сливать в предназначенные для этой цели склянки.

3.21. Насыпать или наливать реактивы следует на столе (сухие – над листом бумаги, жидкие – над противнем).

3.22. Для нейтрализации пролитых на стол или пол кислот или щелочей в кабинете химии должны стоять склянки с приготовленными заранее нейтрализующими растворами (соды и уксусной кислоты).

3.23. Не допускается держать огне- и взрывоопасные вещества вблизи открытого огня и сильно нагретых предметов.

3.24. Не допускается оставлять без присмотра горящие газовые горелки, спиртовки, а также включенные электронагревательные приборы.

3.25. При работе с легковоспламеняющимися огне- и взрывоопасными реактивами не следует носить одежду из синтетических или смешанных тканей.

3.26. При возникновении ситуаций, которые могут привести к травматизму или несчастным случаям, следует остановить работу.

3.27. При возникновении ситуации, приведшей к травмированию, необходимо принять меры по оказанию пострадавшему доврачебной помощи.

#### 4. Требования по охране труда по окончании работы.

4.1. По окончании работы следует немедленно выключить электроприборы, закрыть водопроводные краны.

4.2. В соответствии с указаниями учителя произвести разборку приборов и уборку рабочих мест.

4.3. Уборку реактивов и мытье химической посуды производить с использованием средств индивидуальной защиты.

4.4. По окончании уборки соблюдать правила личной гигиены, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

4.5. Запрещается выливать остатки кислот, щелочей и других жидкостей, полученных в результате опыта, после проведения лабораторных занятий в канализацию. Отработанные жидкости следует собирать в отведённую для этих целей герметически закрытую

стеклянную посуду и уничтожать в местах, согласованных с санитарной и пожарной инспекцией.

4.6. Сосуды, в которых проводились эксперименты с ЛВЖ и другими органическими реактивами, после слияния из них жидкости в сосуд для отработанных ЛВЖ промывают горячим раствором карбонатов натрия или калия. Отработанный раствор сливают в соответствующий сосуд. Содержимое колбы в эксперименте по получению дизтилового и уксусно-этилового эфира выливают в широкий фарфоровый или эмалированный сосуд и поджигают в вытяжном шкафу жгутом из бумаги. После выгорания органических соединений и остывания до комнатной температуры жидкость сливают в сосуд для отработанных растворов. Операции выполнять в перчатках и очках.

4.7. Содержимое сосудов после экспериментов с фенолом и анилином перемещают в сосуд для хранения отработанных ЛВЖ. Перед промыванием чистой водой их ополаскивают соответственно содовым раствором или раствором серной кислоты с массовой долей 10—15%. Жидкость после ополаскивания сливают в сосуд для хранения отработанных растворов.

4.8. По окончании эксперимента приборы немедленно выносятся из помещения кабинета (лаборатории) в препараторную или ставятся в работающий вытяжной шкаф.

## 5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

5.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полизтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

5.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

5.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

5.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

5.5. В случае попадания химических веществ на кожу, глаза - немедленно смыть их проточной водой с мылом.

5.6. В случаях резкого изменения температуры веществ после их смешивания в колбах, сосудах, возникновения обильных испарений, резких запахов необходимо принять меры к эвакуации учащихся из кабинета, при необходимости вызвать специалистов МЧС.

5.7. Во всех случаях ухудшения самочувствия при выполнении работ с химическими реактивами необходимо вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

5.8. Для определения состояния пострадавшего необходимо уложить его на спину и проверить наличие дыхания и пульса.

5.9. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу обеспечить доступ свежего воздуха, делать искусственное дыхание.

5.10. При несчастном случае на производстве необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

- сообщить о происшествии директору колледжа.

Разработал специалист по охране труда



Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова И.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИКИ КОЛЛЕДЖА

### 1. Общие требования безопасности.

1. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учитель физики должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха
- 1.3. Опасные и вредные факторы в работе:
  - термические ожоги при нагревании жидкостей и физических тел;
  - поражение электротоком при работе с электроустановками;
  - порезы рук при неаккуратном использовании лабораторной посуды;
  - возникновение пожара при неправильном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
  - ослепление глаз световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного прибора во время его пользования.
- 1.4. При работе должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат х/б, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.5. Должен уметь пользоваться и знать назначение медикаментов, находящихся в медицинской аптечке.
- 1.6. При работе соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.7. О каждом несчастном случае, неисправности оборудования, инструмента учитель должен прекратить работу и немедленно сообщить о случившемся администрации.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутренней ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний по охране труда.

### 2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. При работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок, и целостности электрошнуря и вилки прибора.
- 2.3. Перед пожароопасными работами убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения: огнетушителя, сухого песка.
- 2.4. Проверить наличие медикаментов в аптечке.
- 2.5. Проветрить помещение кабинета.

### 3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Нельзя допускать учащихся к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.2. Запрещается уходить из кабинета во время проведения опытов, оставлять без внимания включенные нагревательные приборы, установки.
- 3.3. Лабораторные работы учащиеся проводят только в присутствии учителя физики или лаборанта.
- 3.4. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода, кабели с открытыми частями.
- 3.5. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы. Запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.6. Все электроприборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.7. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение выше 42В переменного и 110В постоянного тока.
- 3.8. Учитель должен соблюдать меры безопасности при работе с химическими веществами:
  - брать твердые сыпучие вещества из склянок с помощью приспособлений;
  - во время приготовления растворов жидкость большей плотности влиять в жидкость меньшей плотности;
  - растворы наливать из сосудов таким образом, чтобы при наклоне этикетка оказывалась наверху;
  - не нагревать на водяных банях веществ, которые могут вступать в реакцию с водой с взрывом или выделением газов;
  - не наклоняться над сосудами с химреактивами в процессе их нагревания;
  - запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках;
  - учитель должен соблюдать меры безопасности при хранении химических реагентов с учетом их совместимости.
- 3.9. Не подключать электрический прибор к электросети влажными руками
- 3.10. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электроприбора

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электроустройств, находящихся под напряжением, немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации школы.
- 4.2. При коротком замыкании в электроустановках их загорании немедленно отключить демонстрационный электроприбор от электросети, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в пожарную часть и администрации школы.
- 4.3. Если разбились приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать щетку и совок.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Выключить демонстрационный прибор от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.
- 5.3. Проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Разработал специалист по технике безопасности



Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинцова Н.Н.

«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

Смирнова Е.В.

«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 4 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДЕМОНСТРАЦИОННЫХ ОПЫТОВ ПО ФИЗИКЕ

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, дизлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, дизлектрический коврик.

1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств. На дверце аптечки должен быть записан адрес и телефон ближайшего лечебного учреждения, где может быть оказана первая медицинская помощь. Комплектация аптечки и составление инструкции по оказанию первой медицинской помощи должны производиться по согласованию с персоналом медпункта школы. Ответственность за наличие медикаментов, перевязочных средств, а также за надлежащее состояние аптечки возлагается на лаборанта кабинета физики.

1.6. При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2. Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3. При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а учитель (преподаватель) должен надеть защитные очки.

3.4. Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5. Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6. При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снаженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7. Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8. Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.

3.9. Не допускать прямого попадания в глаза учителя (преподавателя) и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10. Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ КОЛЛЕДЖА

### 1. Общие правила охраны труда.

1.1. К работе в должности учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы в должности учителя физкультуры соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в должности учителя физкультуры возможно воздействие на каждое из лиц, исполняющих выше указанную работу, следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязненных, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период<sup>1</sup>;
- поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;
- физическое переутомление.

1.4. Во время работы в должности учителя физкультуры должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.5. Во время работы в должности учителя физкультуры надлежит соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

<sup>1</sup> Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий 17-20°C; в раздевальных комнатах спортивного зала – 20-22°C, душевых – 25°C.

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |                             |                             |                                 |
|--------------------|---------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|                    |                     | Без ветра  | При скорости ветра до 5 м/с | При скорости ветра 6-10 м/с | При скорости ветра более 10 м/с |
| Средняя полоса РФ  | До 12 лет           | До -9°C  | До -6°C                     | До -3°C                     | Занятия не проводятся           |
|                    | 12-13 лет           | До -12°C   | До -8°C                     | До -5°C                     |                                 |
|                    | 14-15 лет           | До -15°C   | До -12°C                    | До -8°C                     |                                 |
|                    | 16-17 лет           | До -16°C   | До -15°C                    | До -10°C                    |                                 |

Источник: п.6.2 СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 01.09.2011, а также Приложение 7 «Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года» к СанПиНу 2.4.2.2821-10.

1.6. Во время работы в должности учителя физкультуры в распоряжении лиц, производящих выше указанную работу, должна быть компактная медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы в должности учителя физкультуры следует соблюдать правила ношения спецодежды и правила личной гигиены.

1.8. О каждом несчастном случае во время работы в должности учителя физкультуры следует немедленно сообщить инженеру по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие – дежурному администратору, оказав первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части), привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1. Убедиться в наличии и укомплектованности компактной медаптечки, наличии первичных средств пожаротушения, наличии и исправности необходимых технических средств, использующих электрический ток и находящихся в непосредственной близости от рабочего места, наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице).

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.5. Разработать инструкции по охране труда и технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гимнастика, лыжи и др. с тем, чтобы перед каждым новым для учащихся видом деятельности провести инструктаж учащихся. Вводный, поурочный и тематический инструктаж учащихся по охране труда и технике безопасности, проводимый учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

2.6. К занятиям физкультурой допускать учащихся только в спортивной форме.

## 3. Требования охраны труда во время работ.

3.1. Во время учебного процесса учитель физкультуры демонстрирует учащимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязан: организовать страховку при выполнении учащимися учебных упражнений, вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся на уроках и при проведении спортивных внеклассных мероприятий, следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени учитель физкультуры не имеет права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением им должностных обязанностей, установленных Должностной инструкцией учителя физкультуры и настоящей Инструкцией.

3.3. При проведении учителем физкультуры с учащимися уроков, спортивных соревнований, подвижных игр, походов, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных учащихся, за их жизнь и здоровье несёт в установленном законом порядке выше указанный учитель физкультуры (в случае контроля за действиями соответствующих детей силами нескольких учителей физкультуры одновременно – каждый из выше названных учителей физкультуры).

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Школе немедленно сообщить (лично либо посредством иных работников Школы, по телефону) о выше названном охраннику или, в его отсутствие, специалисту по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору, действуя далее в соответствии с указаниями последнего и утверждённой директором Школы Инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2. При плохом самочувствии лица, производящего работу в должности учителя физкультуры, выше указанную работу немедленно прекратить и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия либо обратиться к медицинскому работнику Школы, а в его отсутствие – к инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору: для соответствующей замены выше указанного лица с плохим самочувствием иным лицом.

4.3. При плохом самочувствии учащегося (группы учащихся) немедленно отстранить выше названного учащегося (выше названную группу учащихся) от занятия и направить в распоряжение медицинского работника, после чего на ближайшей перемене сообщить о случившемся дежурному администратору.

4.4. При получении учителем физкультуры либо соответствующим учащимся травмы работу в должности учителя физкультуры немедленно прекратить, после чего самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся инженера по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие – дежурного администратора, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь), компактную медицинскую аптечку (в каждом из случаев, когда часть находящихся в ней медикаментов была использована и (или) превысила установленный заводом-изготовителем срок хранения – предварительно произвести надлежащее доукомплектование выше указанной медицинской аптечки силами медицинского работника колледжа).

5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение последнего, проследить за своевременной его влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий).

5.3. Снять и поместить в постоянное место хранения спецодежду.

5.4. Два раза подряд вымыть руки тёплой водой с мылом, промокнуть полотенцем из мягкой ткани и, при необходимости, смазать гигиеническим увлажняющим кремом.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Д.В. Голованов".

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 6

по охране труда для операторов и пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видеодисплейных терминалов (ВДТ)

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция разработана на основе Санитарных Правил и Норм «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организациям работы» - СанПиН 2.2.212.4.1340-03, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 3 мая 2003 года для работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и ВДТ (далее - операторов): операторов ПЭВМ и ВДТ, работа которых связана с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам; программистов, занятых на ПЭВМ и ВДТ разработкой, проверкой, отладкой программ; инженеров и техников ЭВМ и ПЭВМ, выполняющих профилактические и ремонтные работы, устанавливающих причины сбоев, работающих со схемами и другой техдокументацией; пользователей ПЭВМ и ВДТ, совмещающих работу оператора с основной работой и занятых работой с ПЭВМ менее половины своего рабочего времени.

1.2. Работа оператора ПЭВМ относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе труда на оператора ПЭВМ оказывают воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

#### физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блесткости;
- повышенный уровень отраженной блесткости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека.

#### химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака,

фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов.

**психофизиологические:**

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места.

**биологические:**

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.3. К работе в качестве оператора, программиста, инженера и техника ПЭВМ, пользователя ПЭВМ и ВДТ допускаются лица не моложе 18 лет, признанные годными для этой работы по медицинским показаниям, установленным при предварительном медицинском осмотре при приеме на работу в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011г. №302н, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- обучение безопасным приемам и методам работы по программе, утвержденной работодателем, разработанной на основе типовой программы и проверку знаний;
- курс обучения принципам работы с вычислительной техникой, специальное обучение по работе на персональном компьютере с использованием конкретного программного обеспечения;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- специальный инструктаж по электробезопасности с присвоением группы 1 по электробезопасности;
- инструктаж по пожарной безопасности.

1.4. В процессе работы пользователь ПЭВМ и ВДТ должен проходить:

- периодические медосмотры не реже одного раза в 2 года (при условии занятости на этой работе не менее 50% рабочего времени);
- повторные инструктажи по охране труда на рабочем месте — не реже одного раза в полугодие;
- повторные инструктажи по электробезопасности и пожарной безопасности - ежегодно.

1.5. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации, установленный в ней режим труда и отдыха.

1.6. Пользователь (оператор) ПЭВМ должен уметь оказывать первую (деврачебную) помощь пострадавшим при несчастном случае.

1.7. В соответствии с требованиями п.13.2 СанПиН 2.2.2\2.4.1340-03 женщины со времени установления беременности переводятся на работу, не связанную с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3х часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных СанПиН.

1.8. Средствами индивидуальной защиты оператора являются:

- халат хлопчатобумажный белый с антистатической пропиткой;
- специальные спектральные очки.

1.9. Оператор извещает своего непосредственного руководителя о каждом несчастном случае на производстве, аварийной ситуации, неисправностях оборудования.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.2. Убедиться в достаточности освещенности на рабочем месте (при необходимости — отрегулировать ее), отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового

потока.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана.

2.5. Убедиться в отсутствии дискеты в дисководе процессора персонального компьютера.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.7. При включении компьютера оператор обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

2.8. Оператору запрещается приступать к работе при:

- отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата,ключающего оценку визуальных параметров;
- отсутствии информации о результатах аттестации данного рабочего места по условиям труда или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при расположении на площади менее 6 кв.м на одно рабочее место, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.).

### 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена и по которой был проинструктирован.

3.2. В течение всего рабочего дня содержать рабочее место в чистоте и порядке.

3.3. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.

3.4. Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии специального коврика.

3.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.6. Отключать питание только в том случае, когда оператор во время перерыва в работе на компьютере вынужден находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2х метров), в противном случае питание разрешается не отключать.

3.7. Выполнять требования санитарных норм, соблюдать режим работы и отдыха.

3.8. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники, установленные инструкциями по эксплуатации.

3.9. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.10. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе (через 2 часа после начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый) и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.11. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600-800 мм, но не ближе 500мм.

3.12. При работе по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом число считываемых знаков за рабочую смену — не более 60000.

При работе по вводу информации суммарное число знаков за рабочую смену — не более 40000.

### 3.13. Работнику во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях исключения накапливания органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю и дежурному электрику.

4.2. При попадании человека под напряжение немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать пострадавшему первую помощь.

4.3. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники.

4.4. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости — невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усиливии сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

4.5. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры по тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководству.

4.6. При получении каким-либо работником травмы следует немедленно оказать ему первую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в медицинское учреждение, сообщив об этом руководству организации.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выполнить процедуру выхода из операционной системы и локальной сети;
- убедиться, что в дисководе нет дискеты;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, выполнить несколько физических упражнений для расслабления организма.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов



# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.

«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

Смирнова Е.В.

«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 7 по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (типа «Ксерокс», «Канон») допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальный инструктаж для присвоения группы 1 по электробезопасности, обязательный предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр на предмет определения пригодности для работы на копировально-множительной технике, вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со временем установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительном аппарате, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации, установленный режим труда и отдыха.

1.3. При работе с использованием копировально-множительных аппаратов работники должны проходить периодические медицинские освидетельствования не реже одного раза в 2 года.

1.4. Работа на копировально-множительном аппарате относится к категории работ, связанных с воздействием на работника опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенный уровень ультрафиолетового излучения;
- опасность поражения электротоком.

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.5. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системой отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6 кв.м при кубатуре не менее 15 куб.м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6м, а со стороны зоны обслуживания — не менее 1м.

1.6. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

1.7. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом в соответствующую службу организации.

1.8. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую (деврачебную) помощь, при необходимости организовать его доставку в учреждение здравоохранения и сообщить о произошедшем работодателю.

1.9. В процессе работы на копировально-множительном аппарате необходимо соблюдать порядок работы в соответствии с Инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать рабочее место в чистоте.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1.Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительном аппарате, включив систему кондиционирования воздуха.
- 2.2.Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
- 2.3.Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300лк (20 вт/кв.м).
- 2.4.Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электрической вилки.
- 2.5.О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до их устранения и получения разрешения руководителя к работе не приступать.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1.Подключить копировально-множительный аппарат к электрической сети и проверить его работу.
- 3.2.Не подключать копировально-множительный аппарат к электрической сети мокрыми и влажными руками.
- 3.3.Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- 3.4.Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрического кабеля.
- 3.5.Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться по возможности дальше от него.
- 3.6.Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.
- 3.7.Не оставлять включенный в сеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.
- 3.8.Все работы по чистке аппарата производить только после отключения его от электросети.
- 3.9.Чистку (смыкку) производить только в резиновых медицинских перчатках этиловым ректифицированным спиртом согласно Инструкции по обслуживанию.
- 3.10.Обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки зарядников, узлов и т. д.
- 3.11.Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.
- 3.12.Запрещается:
  - опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо предметы помимо оригинала;
  - работать на аппарате с треснувшим стеклом;
  - вынимать застрявшую бумагу или оригинал, не отключив аппарат от электрической сети;
  - прикасаться руками к селеновому цилиндру (пластине), имеющему электростатический заряд;
  - производить наладку, чистку, регулировку и устранять неполадки при работающем или включенном в сеть аппарате.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1.При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запахе гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание

и сообщить об аварийной ситуации руководству организации.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и руководству организации.

4.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение(ощущение тока), электродвигатель работает на две фазы (гудит), немедленно остановить аппарат, доложить руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.

4.4. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую помощь, при необходимости организовать его доставку в ближайшее лечебное учреждение.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электрических розеток не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

*Щепетинникова Н.Н.*

«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

*Смирнова Е.В.*

«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 8 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ

### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе на легковом автомобиле допускаются лица, прошедшие: вводный инструктаж; инструктаж по пожарной безопасности; первичный инструктаж на рабочем месте; инструктаж по электробезопасности на рабочем месте. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 18 летнего возраста.
- 1.2. Водитель должен проходить: повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца; внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней); диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Минздрава Р Ф № 90 от 14.03. 1996.
- 1.3. Водитель обязан: соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии; соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности; соблюдать требования к эксплуатации автомобиля; использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.
- 1.4. При оформлении водителя на работу за ним должен быть закреплен определенный легковой автомобиль приказом по предприятию.
- 1.5. После зачисления на работу водитель обязан принять транспортное средство по акту и выполнять только ту работу, которая поручена администрацией транспортного отдела.
- 1.6. Водитель должен: уметь оказывать первую (деврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае; иметь на машине медицинскую аптечку оказания первой (деврачебной) помощи, первичные средства пожаротушения; выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения начальника АХО; во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе; содержать рабочее место в чистоте и порядке.
- 1.7. Водитель должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.
- 1.8. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.
- 1.9. При обнаружении загорания или в случае пожара: остановить автомобиль, выключить зажигание, перекрыть краны бензопровода и горюче-смазочных материалов; приступить к

тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности. При угрозе жизни - покинуть помещение.

1.10. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (деврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся мастеру или начальнику цеха, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

1.11. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.12. В соответствии с "Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты" водитель легкового автомобиля должен быть обеспечен комбинезоном хлопчатобумажным (срок носки 12 месяцев), рукавицами комбинированными двупалыми (срок носки 6 месяцев).

1.13. Основными опасными и вредными производственными факторами являются: движущиеся и вращающиеся детали и узлы автомобиля; горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т. п. отработанные газы в результате горения горючесмазочных материалов; столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убедиться в исправности и надеть исправную специальную одежду, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить: техническое состояние автомобиля обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды, давление воздуха в шинах в соответствии с нормами; наличие исправного инструмента и приспособлений; заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.3. Пуск непрогретого двигателя производить с помощью пусковой рукоятки при нейтральном положении рычага коробки передач. Брать рукоятку в обхват или применять какие-либо рычаги, действующие на нее, не допускается.

2.4. После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.5. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом администрации автотранспортного отдела.

2.6. Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

2.7. При работе автомобиля на этилированном бензине соблюдать следующие правила: операции по приемке, заправке автомобиля и перекачке этилированного бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автомобиля; продувку бензосистемы производить насосом; при попадании этилированного бензина на руки обмыть их керосином, а затем теплой водой с мылом; в случае попадания этилированного бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью.

2.8. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

## 3. Требование безопасности во время работы

- 3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.
- 3.2. Быть внимательным и осторожным при движении задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.
- 3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля и перевозимого груза.
- 3.4. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".
- 3.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.
- 3.6. При ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части.
- 3.7. Водителю не разрешается: управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств; выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения; передавать управление автомобилем посторонним лицам; выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя; подогревать двигатель открытым пламенем, а так же при определении и устранении неисправностей механизмов; протирать двигатель ветошью смоченной бензином и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.
- 3.8. При постановке автомобиля на пост технического обслуживания, не имеющего принудительного перемещения, или ремонт, затянуть рычаг стояночной тормозной системы и включить первую передачу. Вывесить на рулевое колесо табличку "Двигатель не пускать! Работают люди!"
- 3.9. При ремонте автомобиля содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами. Сливать масло и воду только в специальную тару.
- 3.10. Подъем автомобиля домкратом производить без перекосов (домкрат должен стоять вертикально, опираться на грунт всей плоскостью подошвы, головка домкрата должна упираться всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, при мягком грунте под домкрат подложить доску, под остальные колеса подложить башмаки).
- 3.11. На разборочно-сборочных работах применять только исправные приспособления и инструмент. Трудно отвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.
- 3.12. Проверять совпадение отверстия ушка рессоры и серьги только при помощи бородка.
- 3.13. Подтягивать ремень вентилятора, проверять крепление водяного насоса и подтягивать сальники только после полной остановки двигателя.
- 3.14. Работы, связанные с заменой и перестановкой шин, рессор выполнять только после того, как автомобиль будет установлен на козелки.
- 3.15. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве. При накачке шин на линии колесо укладывать замочным кольцом к земле.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, диспетчеру; оказать пострадавшему первую (деврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия

(аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.  
4.2. Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно после разрешения инспектора ГИБДД.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После возвращения с линии совместно с механиком транспортного отдела проверить автомобиль. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.  
5.2. Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 9 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ОБЩЕЖИТИЯ

### 1. Общие требования охраны труда.

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие педагогическое образование и прошедшие медицинский осмотр.
2. Воспитатель должен:
  - знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
  - проходить медосмотр 1 раз в год;
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
  - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
  - режим труда и отдыха определяется графиком его работы.
3. Травмоопасность:
  - при включении электроприборов,
  - телеаппаратуры,
  - электроосвещения и ТСО;
  - при нарушении правил личной безопасности;
  - при возгорании аппаратуры.
4. Соблюдать правила ТБ труда и пожарной безопасности.
5. Обеспечить порядок хранения имущества.
6. Не допускать загромождения проходов, лестничных площадок и аварийных выходов.
7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий и приборов.
8. Иметь укомплектованную медицинскую аптечку.
9. Бережно относиться к вверенному имуществу.
10. В случаях травматизма сообщать администрации колледжа, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
12. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда, согласно законодательства Российской Федерации.

### 2. Требования безопасности перед началом работы.

1. Проверить исправность электроосвещения, систем водоснабжения, канализации и водоснабжения.

2. Проверить безопасность рабочего места.

3. Проверить исправность электроприборов.

4. Проветрить помещения и спальные комнаты обучающихся.

5. Следить за своевременной влажной уборкой помещений.

3. Требования безопасности во время работы.

1. Следить за дисциплиной и порядком в общежитии.

2. Не допускать обучающихся к переноске, ремонту и включению аппаратуры ТСО и др.

3. Контролировать выполнение обучающимися режима дня.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

В случае возникновения аварийных ситуаций:

1. Принять меры к эвакуации обучающихся.

2. Сообщить о произошедшем администрации колледжа, при пожаре известить службу 01.

3. Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.

4. При внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника, сообщить администрации колледжа.

5. Требования безопасности по окончании работы.

1. Отключить аппаратуру ТСО и электроприборы от электросети.

2. Передать смену дежурному по общежитию (сторожу-вахтёру).

3. Убрать своё рабочее место

4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации колледжа.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

  
Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

  
Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 10 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАВЕДУЮЩЕГО ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ЧАСТЬЮ КОЛЛЕДЖА

### 1. Общие требования.

1.1. К самостоятельной работе заведующим хозяйственной частью колледжа допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инструкция по охране труда является основным документом, устанавливающим требования при работе заведующим хозяйственной частью колледжа.

1.3. Знание инструкции по охране труда обязательно.

1.4. Заведующий хозяйственной частью колледжа обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае и обо всех замечаниях или нарушениях инструкции, а также о неисправности оборудования;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований ТБ;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность средств защиты, инструментов, приспособлений, средства пожаротушения, документации по охране труда;

1.5. Запрещается выполнять распоряжения противоречащие инструкции и ТБ.

1.6. Заведующий хозяйственной частью колледжа обязан пройти:

- проверку знаний инструкции по охране труда, инструкции по первой медицинской, экстренной, реанимационной помощи пострадавшим при работах;
- обучение практическим правилам освобождения человека попавшего под напряжение от действия электрического тока и оказание ему доврачебной помощи и при других несчастных случаях;
- запрещается выполнять самому и не давать другим работы, не соответствующие специальности.

1.7. Заведующий хозяйственной частью колледжа проходит медицинский осмотр 1 раз в год.

1.8. Должен знать нахождение медицинской аптечки и уметь ей пользоваться.

1.9. При работе мастером по текущему ремонту в зависимости от характера выполняемой работы должна использоваться следующая специальная одежда: халат или костюм хлопчатобумажный, резиновые перчатки, берет, специальная обувь (сапоги резиновые).

1.10. При работе мастером по текущему ремонту возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;

- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.
- 2.2. Изучить порядок выполнения работы и безопасные приемы ее выполнения, изучить инструкции по использованию конкретного инструмента.
- 2.3. Подготовить к работе оборудование, инструмент и приспособления, проверить их исправность, убрать с рабочего места все лишнее.

## 3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Не переносить груз выше установленных норм.
- 3.2. Не допускать наличие открытых токоведущих частей у электроприборов, электробильников, штепсельных розеток и выключателей.
- 3.3. Не загромождать проходы, запасные выходы и подступы к средствам пожаротушения, строго запрещается курить и разводить открытый огонь в школе.
- 3.4. При выполнении работниками поручений и порученной работы следить за соблюдением безопасных методов работы, за исправностью оборудования, принимать меры к их ремонту или изымать из употребления.
- 3.5. Обеспечить своевременную и качественную заточку инструмента и правильное хранение его.
- 3.6. Обеспечить у приборов и оборудования защитное заземление. Проверка заземления должна производиться техническим персоналом не реже 1 раз в год.
- 3.7. Немедленно принимать меры к устранению неровностей, щелей, выбоин в полу, а также содержание его в чистоте.
- 3.8. Руководство погрузочно-разгрузочными работами поручать лицам, которые могут обеспечить безопасные приемы при выполнении этой работы.
- 3.9. Транспортировка жидких веществ, помещенных в стеклянной таре, должна производиться в приспособлениях, обеспечивающих полную безопасность транспортировки /в ящиках с ручками/.
- 3.10. Бочки и бутылки с легко воспламеняющимися жидкостями должны храниться в специальных несгораемых помещениях, отдельно от других складов.
- 3.11. На каждой таре для хранения химикатов должны иметься бирки с наименованием химиката.
- 3.12. Стекло должно храниться в ящиках или россыпью в складах. Следить, чтобы стекло не было рассыпано в проходах или вне склада.
- 3.13. Запрещается переносить груз в неисправной таре.
- 3.14. Во время исполнения своих должностных обязанностей руководствоваться инструкциями по охране труда:
  - по пожарной безопасности;
  - по антитеррористической безопасности;
  - при эксплуатации электроустановок;
  - при работе с применением переносных электроинструментов;
  - по правилам безопасного хранения, использования средств бытовой химии;

- при чистке крыш от снега;
- при работе на высоте;
- при покосе травы;
- для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В аварийных случаях, представляющих опасность для людей необходимо поставить в известность директора колледжа.

4.2. Если вдруг произошел несчастный случай, связанный с работой, немедленно поставить в известность администрацию самому или через других лиц, требовать оказания первой помощи.

4.3. При появлении дыма, признаков горения, немедленно приступить к ликвидации очага горения и позвонить в пожарную часть, поставить в известность директора колледжа.

4.4. В процессе ликвидации аварий не допускать нарушений ТБ, не выполнять распоряжения противоречащие настоящей инструкции по охране труда, кем бы она не отдавалась.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. По окончании рабочего дня должен осмотреть все помещения колледжа, выключить свет, проследить выход сторожа на смену.

5.2. Сообщить директору о всех замечаниях, неисправностях.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

*Рассмотрено  
и одобрено  
руководителем*

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

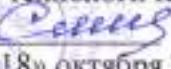
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 11 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПОВАРА

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция разработана на основе «Типовой инструкции по охране труда для повара» - ТИ Р М-045-2002.

1.2. К работе в качестве повара допускаются лица обоего пола, признанные годными для выполнения данной работы по медицинским показаниям после прохождения ими предварительного при поступлении на работу медицинского освидетельствования.

1.3. К самостоятельной работе работник может быть допущен после прохождения:

- вводного инструктажа;
- первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте;
- инструктажа по пожарной безопасности;
- стажировки на рабочем месте в течение первых 2-14 смен после первичного инструктажа на рабочем месте с обучением безопасным методам и приемам труда;
- специального инструктажа для присвоения ему 1-ой группы по электробезопасности. В процессе работы повар должен ежегодно проходить периодическое медицинское освидетельствование, а также специальный инструктаж для подтверждения присвоения 1-ой группы по электробезопасности. Не реже одного раза в полугодие повар должен проходить повторный инструктаж на рабочем месте.

1.4. Повар обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации, установленный режим труда и отдыха.

1.5. Повар должен проходить ежегодное обучение по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим.

1.6. На повара могут в процессе работы оказывать воздействие опасные и вредные производственные факторы (подвижные части электромеханического оборудования; повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов; повышенная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенный уровень инфракрасной радиации; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары; вредные вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки; нервно-психические перегрузки).

1.7. Повар извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. Повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для

волос;

- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком;
- не принимать пищу на рабочем месте.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2.. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить наличие и исправность деревянной подножной решетки;
- проверить внешним осмотром:
- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждений движущихся частей ( зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы; сроки клеймения приборов, даты освидетельствования сосудов, работающих под давлением; нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла, отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);
- отсутствие трещин, выпучин, значительных утолщений стенок сосудов, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном оборудовании;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор

для пальцев руки, не деформирующими от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего ТЭНЫ, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.

2.7. Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному краннику;
- нажатием на рукоятку рычага произвести «подрыв» предохранительного клапана (смещение его относительно седла);
- правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
- варочный сосуд опрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10-15 см ниже верхней кромки;
- после загрузки продуктов и заливки воды в варочный сосуд проверить работу клапана на крышке, провернув его ручку 2-3 раза вокруг оси;
- открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии - кран наполнительной воронки и держать открытый до появления пара. После разогрева рубашки котла воздушный клапан (кран воронки) закрыть;
- закрыть крышку котла, затянуть в два приема накидные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отказа в последовательности: передние, средние, задние.

2.8. Перед началом эксплуатации электросковороды, электрофритюрницы и др. проверить удобство и легкость открывания откидной крышки сковороды, а также ее фиксацию в любом положении, у опрокидывающейся сковороды — механизм опрокидывания убедиться в том, что теплоноситель масляной рубашки аппарата с косвенным обогревом (сковороды, фритюрницы и др.) соответствует типу, указанному в паспорте; при заполнении масляной рубашки аппарата теплоносителем следить, чтобы в нее не попала влага. Перед заполнением рубашки теплоноситель должен быть прогрет в течение 5 минут при температуре 250 град. С для удаления влаги.

2.9. Проверить работу реле давления мармита для вторых блюд путем предварительного закрывания вентиля для воды и включения в сеть. Через некоторое время должна загореться сигнальная лампа «нет воды». Наполнить парогенератор водой и проверить работу поплавкового клапана. Затем включить ТЭНЫ парогенератора, теплового шкафа и через 40 минут (когда мармит будет доведен до рабочего состояния) заполнить мармитницы.

2.10. Проверить исправность другого применяемого оборудования.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к выполнению которой допущен; не допускать к выполнению своей работы необученных и посторонних лиц.

3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент,

приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.5. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, подходы к пускорегулирующей аппаратуре, пути эвакуации порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.6. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.)

3.7. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.8. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клемши, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.9. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож при перерывах в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа; править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.10. При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.

3.11. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре, не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.12. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.13. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 град.С);
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.14. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода - изготовителя оборудования.

3.15. Во время эксплуатации электрического пищеварочного котла:

- следить за показаниями манометра включенного пищеварочного котла, не допускать превышения давления в пароводяной рубашке выше 0,5 кгс\кв.см;
- не открывать кран уровня воды и не заливать воду в пароводяную рубашку нагреветого котла;
- не допускать работу котла без загрузки;
- после каждого удаления с поверхности бульона жира и пены закрывать крышку всеми накидными рычагами;

- по окончании варки нажать кнопку «стоп» и отключить котел от сети. Затем повернуть ручку клапана на крышке котла, поднять деревянным стержнем за кольцо клапан-турбинку и выпустить избыточный пар из варочного сосуда. В два приема ослабить болты (в обратном порядке) и, соблюдая осторожность, открыть крышку. Котел разгрузить, промыть водой варочный сосуд и трубы выхода пара. Для этого открыть вентиль с надписью «промывка». Промывку производить при закрытой крышке, воду слить через смычной кран. Клапан-турбинку вынуть из гнезда, потянув стопор на себя, тщательно очистить, промыть, просушить и установить на место.

### 3.16. При эксплуатации электрофритюрницы, сковороды, электроЖаровни:

- заливать жир в жарочную ванну жаровни, фритюрницы, сковороды до включения нагрева. Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир в жарочную ванну следует тонкой струй. Предварительно жир должен быть прогрет при 170-180 град.С до прекращения выделения из него пузырьков пара;
- загружать (выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность во избежание разбрызгивания жира, имеющего температуру 150-180 град.С;
- после выемки готового продукта из ванны сетку (корзину) подвесить над ней за скобу и дать стечь жиру;
- при работе сковороды следить за тем, чтобы ТЭНЫ были полностью закрыты теплоносителем во избежание нагрева его поверхностного слоя до температуры воспламенения;
- во время работы жаровни следить за чистотой скребкового и отрезного ножей;
- своевременно выключать сковороды, фритюрницы или переводить их на меньшую мощность. Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира.

Не допускается:

- включать нагрев при отсутствии жира в жарочной ванне фритюрницы (чаше сковороды), при неисправном датчике реле температуры и др.;
- опрокидывать сковороду до отключения ее от электрической сети;
- оставлять включенными сковороды, фритюрницы и т.д. после окончания процесса жарения;
- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии;
- охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.

### 3.17. При эксплуатации холодильного оборудования:

- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
- количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
- двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
- при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снежной шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;
- при обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение - проветрить;

Не допускается:

- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы; прикасаться к подвижным частям включенного в

сеть агрегата независимо от того, находится он в работе или в режиме автоматической остановки;

- хранить продукты на испарителях;
- удалять иной с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
- размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
- самовольно передвигать холодильный агрегат.

Исключить пользование холодильным оборудованием, если:

- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клеммных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

3.18. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции: операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.19. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.20. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более, чем на 80% объема.

3.21. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.

3.22. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.23. Следить за наличием тяги в камере сгорания газоиспользующей установки и показаниями манометров при эксплуатации оборудования, работающего под давлением.

3.24. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата в целях предохранения от ожога.

3.25. Включать конвейерную печь для жарки полуфабрикатов из мяса только при включенной и исправно работающей вентиляции.

3.26. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами, открывать боковые дверцы печи только после полной остановки конвейера.

3.27. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.28. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением «от себя», передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением «на себя».

3.29. Не пользоваться наплитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированные дно или края, непрочно закрепленные ручки или без ручек, столовой посудой, имеющей трещины, сколы, щербины.

3.30. Перед переноской наплитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в

отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути его транспортирования. При необходимости потребовать уборки пола.

3.31. Предупредить о предстоящем перемещении котла стоящих рядом работников.

3.32. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.

3.33. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:

- заполнять его более чем на три четверти емкости;
- прижимать котел к себе;
- держать в руках нож или другой травмоопасный инструмент.

3.34. При перевозке, установке (снятии) котлов с пищей на плиту пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

3.35. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.

3.36. Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.

3.37. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.

3.38. При работе на раздаче необходимо:

- производить комплектацию обедов на подносах при минимальной скорости перемещения ленты конвейера;
- следить за наличием и уровнем воды в ванне электромармита для вторых блюд, не допускать ее сильного кипения;
- производить выемку рабочих емкостей (марmitниц) из гнезда осторожно, без рывков и больших усилий;
- включать терmostат в электрическую сеть только при наличии жидкости в загрузочной ванне;
- сливать воду из кипятильника только в посуду, установленную на подставке у крана.

3.39. При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом; включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»;
- не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода — изготовителя;
- соблюдать нормы загрузки оборудования;
- проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования,

устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено пусковым устройством, на котором выведен плакат «Не включать! Работают люди!» и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход;

Не допускается:

- работать без снятых с оборудования ограждений и предохранительных устройств, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;
- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить (выключить) кнопкой «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электрознергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении, подтекании воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении, в котором установлено газовое оборудование:

- закрыть нос и рот мокрой салфеткой;
- открыть окна и двери, проветрить помещение;
- перекрыть вентили на подводящих газопроводах к жарочным шкафам, пищеварочным котлам, плитам и т.п.;
- не включать и не выключать электроприборы, освещение, вентиляцию;
- исключить использование открытого огня.

Если после проветривания и проверки всех газовых кранов запах газа не исчезнет, перекрыть газ на входе в здание, сообщить об этом руководству организации, а при необходимости - вызвать работников аварийной газовой службы.

4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.5. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагревом раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.6. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.7. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

4.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (деврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное и электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат «Не включать! Работают люди!».

5.2. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

5.3. Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.

5.4. Произвести разборку, очистку и мойку оборудования: механического - после остановки движущихся частей с инерционным ходом, а теплового - после полного остывания нагретых поверхностей.

5.5. По окончании работы электросковороды:

выключить нагрев и отключить используемый аппарат от электрической сети;

- после остывания сковороды слить жир;
- пригоревшие к поду частицы продуктов соскоблить деревянным скребком;
- вымыть чашу горячей (не выше 50 град.С) водой, оставить открытой для просушки, а затем смазать тампоном, смоченным в жире, и закрыть крышкой;
- стол и эмалированные облицовки промыть горячей водой и насухо протереть ветошью.

5.6. Марmitы для вторых блюд выключить из сети и, при вынутом поплавковом устройстве, тщательно промыть поддон, парогенератор и марmitницы. Установить поплавковое устройство на место, парогенератор заполнить водой.

5.7. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах газа, пара, холодной и горячей воды.

После отключения газоиспользующих установок снять накидные ключи с пробковых кранов.

5.8. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 12 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВАХТЁРА – СТОРОЖА

### I. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая Инструкция разработана на основе «Макета инструкции по охране труда для сторожа» - МИ-2-12-2009.

1.2. К работе сторожем допускаются лица обоего пола, достигшие 18-ти летнего возраста, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности для присвоения группы 1 по электробезопасности;
- предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр.

1.3. В процессе работы сторож должен проходить повторные инструктажи по охране труда на рабочем месте не реже одного раза в полугодие, повторные инструктажи по пожарной безопасности и электробезопасности — ежегодно. Не реже одного раза в 2 года сторож должен проходить периодические медицинские освидетельствования.

1.4. Вахтёр-сторож обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка колледжа, установленный режим труда и отдыха.

1.5. Во время несения дежурства на вахтёра-сторожа могут оказывать воздействие опасные и вредные производственные факторы (движущиеся механизмы, машины, подвижные части производственного оборудования, острые кромки переносимых или перевозимых отходов производства, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, отсутствие или недостаток естественного освещения, опасность поражения электрическим током при прикосновении к открытым токоведущим частям установок, машин, электрощитов и др., опасность падения на скользкой, захламленной поверхности, в неогражденные и незакрытые люки и проемы).

1.6. Для защиты от воздействия указанных факторов вахтёр-сторож должен использовать при несении дежурства выданные ему спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. В соответствии с «Типовыми нормами бесплатной выдачи С.И.З.» сторожу должны выдаваться при занятости на наружных работах:

- костюм вискозно-лавсановый — на 12 месяцев;
- плащ хлопчатобумажный с водоотталкивающей пропиткой — дежурный;
- на наружных работах зимой дополнительно:
- костюм вискозно-лавсановый на утепляющей прокладке — на 36 месяцев;
- полуушубок — дежурный;
- валенки — дежурные.

1.7. Вахтёр-сторож обязан:

- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произшедшем на производстве, ухудшении состояния своего здоровья;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкций по пожарной безопасности,

по электробезопасности.

1.8. Вахтёр-сторож должен знать:

- места нахождения аптечек для оказания первой помощи;
- места нахождения первичных средств пожаротушения;
- приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение.

1.9. Вахтёр-сторож должен уметь:

- правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- оказывать первую (дворачебную) помощь пострадавшим от несчастного случая, получившим различные повреждения.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Вахтёр-сторож должен являться на дежурство в установленное время в соответствии с утвержденным графиком работы.

2.2. По прибытии на рабочее место вахтёр-сторож должен совместно с представителем работодателя или сменяющимся сторожем проверить охраняемый объект, обращая внимание на исправность средств связи, освещения, в т.ч. наружного, охранно-пожарной сигнализации, электроагрегатных приборов, наличие противопожарного инвентаря, укомплектованность медицинской аптечки, сохранность пломб и печатей.

2.3. Обойти территорию охраняемого объекта, убедиться в наличии ограждений с предупредительными надписями и сигнальным освещением у мест производства земляных и иных работ (выполняемых у ям, котлованов, траншей).

2.4. В случае обнаружения недостатков необходимо поставить в известность непосредственного руководителя и потребовать их устранения с внесением соответствующей записи в сменный журнал.

2.5. В случае неприбытия в установленное время сменяющего вахтёра-сторожа вахтёр-сторож не имеет права покидать охраняемый объект до принятия соответствующего решения непосредственным или вышестоящим руководителем.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время дежурства знать границы своего рабочего места, особенности и уязвимые места охраняемой территории объекта.

3.2. Безотлучно находиться на посту (рабочем месте), постоянно обходить охраняемую территорию, внимательно осматривая ее.

3.3. Обходя территорию объекта необходимо постоянно изменять маршрут движения.

3.4. При обнаружении взломанных дверей, окон, замков, сорванных пломб и печатей немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.5. При возникновении загорания на территории объекта необходимо немедленно известить пожарную охрану по телефону « 112 », непосредственного или вышестоящего руководителя и принять меры к устранению загорания и спасению имущества.

3.6. При внезапном отключении электрического освещения в помещении не следует передвигаться до включения аварийного освещения.

3.7. Сторожу во время сеансии дежурства запрещается:

самостоятельно запирать и отпирать двери производственных, подсобных и служебных помещений;

- накладывать пломбы и печати;
- перемещать противопожарный инвентарь;
- оставлять пост (рабочее место) без уважительной причины и не предупредив об этом непосредственного руководителя;
- оставлять пост до прибытия сменщика и поручать охраняемый объект, хотя бы на короткое время, другим лицам;
- использовать для подъема на высоту случайные подставки.

3.8. При пользовании электронагревательными приборами на проходных и в местах обогрева вахтёру-сторожу необходимо соблюдать следующие правила электронагревательные приборы должны быть заводского изготовления с закрытой спиралью и установлены на несгораемые подставки на безопасном расстоянии от стен и других элементов строительных конструкций. В процессе эксплуатации электросети и электроприборов запрещается подвешивать электропроводку на гвоздях и заклеивать ее обоями, применять электропровода с поврежденной изоляцией, некалиброванные (самодельные) предохранители, оберывать электролампы бумагой или матерью, использовать электропровода и изоляторы для подвешивания картин, наглядной агитации, одежду и др.;

3.9. В случае попытки явного хищения охраняемых ценностей вызвать по телефону непосредственного руководителя и, при необходимости, представителей правоохранительных органов.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении аварии и ситуаций, которые могут привести к негативным последствиям вахтёру-сторожу необходимо:
  - прекратить работу;
  - доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями;
  - принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации.

4.2. В аварийной обстановке:

- оповестить об опасности окружающих людей;
- доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При несчастном случае:

- оказать первую (дворачебную) помощь пострадавшему;
- при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь;
- сообщить о случившемся непосредственному или вышестоящему руководителю;
- обеспечить сохранение обстановки на рабочем месте такой, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей и не приведет к развитию аварийной ситуации.

4.4. При получении микротравмы (порез, царапина и т.п.) оказать себе помощь антисептическими средствами (3%-ный раствор перекиси водорода, раствор марганцовокислого калия и т.п.) или обратиться в медицинское учреждение.

4.5. В случае возникновения пожара действовать в соответствии с Инструкцией по пожарной безопасности и принять меры по тушению пожара имеющимися на территории объекта средствами пожаротушения.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. При отсутствии надобности отключить электроприборы;

5.3. Обойти и проверить территорию объекта, обратив особое внимание на наличие:

- противопожарного инвентаря;
- замков;
- сохранность пломб и печатей.

5.4. Сообщить обо всех недостатках и происшествиях, имевших место за время дежурства, сменщику, непосредственному или вышестоящему руководителю.

5.5. В случае неприбытия сменщика в установленное время, не покидая поста, сообщить об этом непосредственному руководителю и действовать в соответствии с его указанием.

Разработал специалист по охране труда



Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

*Щепетинщикова Н.Н.*  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

*Смирнова Е.В.*  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 13 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ДВОРНИКА

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе дворником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе дворником необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе дворником на работающих возможно воздействие следующих опасных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнем при сжигании мусора на территории учреждения.

1.4. При работе дворником следует использовать спецодежду:

- костюм хлопчатобумажный,
- фартук с нагрудником хлопчатобумажный,
- рукавицы;
- зимой – куртка на утепляющей покладке и валенки, галоши на валенки, а летом – плащ (непромокаемый).

1.5. Дворник должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости оказать пострадавшему первую помощь или направить его в ближайшее медицинское учреждение.

1.7. В процессе работы дворник должен соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Убедиться в исправности рабочего инструмента и приспособлений.

- 2.3. Осмотреть рабочее место, определить объём и вид работ.
- 2.4. Убедиться в исправности освещения территории учреждения.

### 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Уборку территории учреждения проводить ежедневно за 1-2 часа до прихода студентов и преподавателей.
- 3.2. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, пешеходные дорожки и посыпать их песком.
- 3.3. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заострённой частью вверх.
- 3.4. Перед поливкой газонов, клумб, дорожек убедиться в исправности поливочного шланга и мест его соединения.
- 3.5. Запрещается проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголённых проводов и контактов.
- 3.6. Запрещается собирать мусор, битые стёкла и другие острые предметы незащищёнными руками, следует использовать для этих целей рукавицы.
- 3.7. Для предупреждения пожара запрещается сжигать мусор, сухую траву и листья на территории учреждения, следует собирать и выносить или вывозить их за территорию.
- 3.8. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией дезрастворами, используя для этого резиновые перчатки.
- 3.9. Смену песка в песочных ящиках следует проводить не реже одного раза в месяц, а на ночь песочные ящики закрывать крышками.
- 3.10. Работу по обрезке кустарников проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников проводить с лестниц-стремянок с металлическими наконечниками на ножках. Запрещается приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара следует немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При выходе из строя рабочего инструмента работу необходимо прекратить, инструмент отремонтировать или заменить его другим.
- 4.3. При получении травмы следует оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Разработал инструктор по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

  
Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

  
Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 14 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ГАРДЕРОБЩИКА

### 1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. К работе в качестве гардеробщика допускаются лица не моложе 18 лет.
- 1.2. Вновь поступивший гардеробщик может быть допущен к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа, первичного инструктажа и обучения безопасным методам и приемам работы. Повторный инструктаж по охране труда проводится для всех гардеробщиков не реже одного раза в три месяца, а внеплановый – при изменении условий труда, введении новых документов по охране труда по требованию надзорных органов, при нарушении правил охраны труда.

1.3. Все гардеробщики должны проходить проверку знаний в объеме 1 группы по электробезопасности.

1.4. На гардеробщика могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека.

1.5. Гардеробщик должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами: халат х/б на 12 месяцев.

1.6. Гардеробщик обязан:

- выполнять требования настоящей инструкции и инструкции о мерах пожарной безопасности;
- соблюдать трудовую дисциплину и правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;
- соблюдать правила приема и хранения личных вещей посетителей, знать правила оформления документов в случае утери жетона;
- знать место расположения аптечки для оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае аварии или пожара;
- уметь квалифицированно оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
- соблюдать режим работы и отдыха;
- не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам охраны труда;
- соблюдать правила личной гигиены, поддерживать в чистоте рабочее место.

1.7. При возникновении опасности пожара, немедленно сообщить об этом администрации, а в случае необходимости позвонить по телефону 101 в службу пожарной охраны и принять

все необходимые меры к ликвидации возгорания, спасению материалов, мебели и другого ценного имущества.

1.8. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, немедленно сообщить о происшествии администрации и принять меры к сохранению обстановки для расследования обстоятельств, при которых произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.9. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.10. Для питья следует употреблять только воду из санитарных фонтанчиков или питьевых бачков.

1.11. Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении.

1.12. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда гардеробщик несет дисциплинарную, административную и материальную ответственности, а в отдельных случаях и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Перед началом работы внешним осмотром проверить:

- достаточность освещенности рабочего места;
- исправность электроосвещения;
- безопасность рабочего места;
- состояние проходов;
- исправность приспособлений для размещения одежды.

2.3. При обнаружении неисправностей немедленно сообщить о них администрации. Производить какой-либо ремонт самовольно запрещается.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и которая поручена руководством.

3.2. Гардеробщик обязан:

- следить за порядком и дисциплиной во время приема и выдачи верхней одежды (принимать и выдавать одежду по одному);
- следить за сохранностью одежды и личных вещей посетителей, сданных на хранение;
- следить за чистотой и порядком на рабочем месте, не загромождать проходы одеждой и другими вещами;
- размещать одежду на устойчивых вешалках;
- выдавать посетителям жетоны с указанием номера места хранения вещей и выдавать одежду и другие вещи при предъявлении жетона;
- немедленно сообщать руководству об утрате вещей, сданных на хранение, и принимать меры к их обнаружению.

3.3. Гардеробщику во время работы запрещается:

- оставлять рабочее место без присмотра;
- привлекать к дежурству посторонних лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.
- 4.2. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая доврачебная помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.
- 4.3. Гардеробщик должен знать пути эвакуации на случай аварии или стихийного бедствия, а также местонахождение аптечки для оказания доврачебной помощи.
- 4.4. Во всех случаях необходимо выполнять указания руководителя работ по ликвидации последствий аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

- 5.1. Проверить и навести порядок в гардеробном помещении.
- 5.2. Выключить электроосвещение и закрыть помещение на замок.
- 5.3. Снять спецодежду и повесить ее в шкаф, вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.
- 5.4. Обо всех выявленных недостатках во время работы сообщить руководству.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.

«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.

«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 15 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ГРУЗЧИКА

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Для выполнения обязанностей грузчика, могут быть приняты лица не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:

- вводный инструктаж;
- вводный инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда;
- проверку знаний требований охраны труда;
- обучение и проверку знаний по электробезопасности на соответствующую группу, в качестве оперативно – ремонтного персонала при выполнении работ, связанных с эксплуатацией электрооборудования.

1.2. Грузчик должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через каждые 6 месяцев;
- стажировку от 2 до 14 смен;
- внеплановый и целевой инструктажи; при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней);
- периодический медицинский осмотр.

1.3. Грузчик обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования безопасного выполнения работ при эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о произошедших с ним или другими работниками несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

1.4. Грузчик должен:

- уметь оказывать первую (деврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;

- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны – необходимо обеспечить ее уборку.

1.5. Грузчик должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров).

1.6. Грузчик обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором, должностной инструкцией. В своей работе необходимо неукоснительно действовать с установленными правилами внутреннего распорядка дня. Запрещается оставаться на территории предприятия по окончании продолжительности рабочей смены.

1.7. Основными опасными производственными факторами при выполнении работ могут быть:

- пониженная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- движущиеся машины; перемещаемые товары, тара;
- неустойчиво уложенные штабели складируемых и взвешиваемых товаров;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- повышенный уровень шума и вибрации.

1.8. На основании п. 19 Приказа Минздравсоцразвития РФ от 01.10.2008 N 541н "Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) работникам сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением" – грузчику положены следующие СИЗ:

При выполнении работ по погрузке и выгрузке пылящих грузов:

- Комбинезон хлопчатобумажный из пыленепроницаемой ткани с капюшоном – 1 шт. на 1 год.;
- Рукавицы брезентовые – 12 пар на 1 год.;
- или перчатки с полимерным покрытием – 12 пар на 1 год.;
- Респиратор – до износа;
- Очки защитные – до износа;
- Жилет сигнальный 2 класса защиты – 1 шт. на 1 год.

При выполнении работ по погрузке и выгрузке прочих грузов и материалов:

- Куртка брезентовая – 1 шт. на 1 год.;
- Брюки хлопчатобумажные с брезентовыми наколенниками – 1 шт. на 1 год.;

- Рукавицы брезентовые или перчатки с полимерным покрытием – 12 пар на 1 год.;
- Очки защитные – до износа;
- Жилет сигнальный 2 класса защиты – 1 шт. на 1 год.

В целях предупреждения пожаров грузчику запрещается:

- пользоваться электронагревательными приборами, необорудованными для этой цели;
- курить и пользоваться открытым огнем в неустановленных местах;
- пользоваться временной или неисправной проводкой.

1.9. В случае получения травмы работником, ему в обязательном порядке оказывается первая помощь, а в последующем организовывается доставка пострадавшего работника в медицинское учреждение.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции об охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеплановой проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.11. Контроль за выполнением мероприятий, изложенных в настоящей инструкции работником осуществляет непосредственный руководитель.

## 2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допускать свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колючих и режущих предметов. Надеть специальную обувь и другие СИЗ.

2.2. После получения задания у руководителя кладовщик обязан:

- осмотреть инвентарь и рабочий инструмент, убедиться в их исправности;
- осмотреть рабочее место (рабочее место грузчика включает в себя территорию предприятия, складские и подсобные помещения, кузова транспортных средств, в которых ему приходится производить погрузочно – разгрузочные работы);
- убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено;
- складирование посторонних материалов, каких – либо предметов в местах производства погрузочно – разгрузочных работ запрещается;
- осмотреть погрузочно – разгрузочные площадки (подъездные пути должны иметь ровное, твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии, а в зимнее время очищаться ото льда (снега) и посыпаться шлаком или песком);
- оборудовать места производства работ знаками безопасности;

2.3. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности при производстве работ.

2.4. Нахождение работников, не задействованных в погрузочно – разгрузочных работах и складских работах в местах производства работ запрещено.

2.5. Обо всех обнаруженных недостатках в работе грузчик обязан сообщить непосредственному руководителю работ.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. В процессе работы грузчик должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. К работе на оборудовании допускаются работники, прошедшие специальное обучение и проверку знаний в установленном порядке. Передавать управление и обслуживание оборудования необученным работникам, оставлять без присмотра работающее оборудование, требующее присутствия персонала, запрещается.

3.3. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.

3.4. Электрооборудование, а также оборудование и механизмы, которые могут оказаться под напряжением должны быть заземлены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.6. Содержать свое рабочее место и помещение склада в чистоте, обеспечивать своевременную уборку рассыпанных (разлитых) товаров.

3.7. Не допускать загромождения проходов и проездов между стеллажами, штабелями, проходов к пультам управления и рубильникам, путей эвакуации и других проходов порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.

3.8. Не находиться на опасном расстоянии от маневрирующего автотранспорта, внутри автомашины при разгрузке (погрузке), между ее бортом и эстакадой при движении автомашины задним ходом.

3.9. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей полов в проходах и проездах.

3.10. Грузчику, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и при транспортировании грузов вручную, необходимо выполнять следующие требования безопасности:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах и пеналах;
- переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре только в рукавицах и других средствах индивидуальной защиты;
- стеклянную тару необходимо ставить на устойчивые подставки;
- переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями и предметами, окантовкой и т.п. запрещается;
- перед выполнением погрузочно-разгрузочных работ на автомобиле необходимо визуально осмотреть пол кузова транспортного средства, удостоверившись в надежности его;
- разгрузка и погрузка транспортного средства допускается только при выключенном двигателе, установки стояночного тормоза и подложенных под колеса транспортного средства противооткатных башмаков, водитель при этом должен находиться вне транспортного средства;
- перед разгрузкой бортового автомобиля, запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, а затем у торцов платформы, при этом грузчик должен находится на расстоянии не менее 1 метра от борта платформы;
- открывать и закрывать борта кузова транспортного средства разрешается не менее чем двум работникам, находясь сбоку от борта, убедившись при этом в безопасном расположении груза;
- для разгрузки большого количества штучного товара, для перехода грузчиков с грузом с платформы транспортного средства в складское помещение и обратно должны применяться мостики, сходни, трапы, прогиб настила которых при максимальной нагрузке не должен превышать 20 мм. При длине трапов, мостиков более 3 мм под ними должны устанавливаться промежуточные опоры;
- мостики и сходни должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм и снизу скреплены жесткими планками с интервалом не более 0,5 м;
- сходни должны иметь планки сечением 20'40 мм для упора ног через каждые 300 мм.;

- металлические мостики должны изготавливаться из рифленого листового металла, толщиной не менее 5 мм;
- подмостки высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки непосредственным руководителем работ, более 4 м - комиссией, назначаемой руководителем организации;
- при совместном перемещении с другими грузчиками, длинномерных грузов необходимо переносить их на одноименных плечах, поднимать и опускать груз при этом, необходимо по команде руководителя работ;
- для фиксации груза в кузове транспортного средства, должны применяться специальные упоры, упорные рамы, щиты. Крепление груза с применением проволоки, металлических канатов – запрещается;
- размещаемые грузы должны укладываться только на предназначенное для этого место с исключением возможности падения, опрокидывания, сползания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки при выдаче в производство или при погрузке для отправки;
- грузы должны укладываться или устанавливаться в соответствии с требованиями при складировании конкретных грузов;
- во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки, тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки;
- укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры – запрещается;
- укладка грузов, включая и на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю – запрещается;
- при размещении грузов в складских помещениях, должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений - 0,7 м, от приборов отопления - 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения - 0,5 м, от пола - 0,15 м, между ящиками в штабеле - 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле - 0,05-0,1 м;
- после укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т.д.);
- способы укладки грузов должны обеспечивать устойчивость при складировании, возможность (если это необходимо) механизированной погрузки – выгрузки, безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него, возможность применения средств пожарной техники и инвентаря, циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях;
- детали машин с выступающими острыми рабочими кромками, укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы;
- грузы в рядах штабелей должны быть отсортированы по габаритам;
- при укладке в штабель тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки;
- разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине;
- при формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы;
- штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов (10 - 13 шт., высота 2,5 – 3 м);

- не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей крупногабаритные грузы;
- подкладки и прокладки в штабелях, следует располагать в одной вертикальной плоскости. Использовать подкладки, изготовленные из металла или дерева;
- использовать в качестве прокладок хрупкий материал (бетон, кирпич, стекло) и прокладки круглого сечения – запрещается;
- ширина проходов между грузами, штабелями должна быть не менее – 0,8 - 1 м;
- покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы;
- проведение работ на двух смежных штабелях одновременно запрещается;
- разборку штабеля, во избежание его разрушения, производить только сверху и равномерно по всей площади.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, то необходимо остановить работу оборудования, сделать запись в журнале технического состояния оборудования и доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.4. Грузчик обязан знать методы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

4.5. Во всех случаях отправления предоставить пострадавшему покой и как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

4.6. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.7. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.8. При попадании вредных веществ в желудочно – кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды, или 2% раствора пищевой соды.

4.9. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

## 5. Требования охраны труда по окончании работ.

### 5.1. По окончании работы грузчик обязан:

- выключить оборудование, отключит системы вентиляции, убрать инструменты и приспособления в отведенные места, привести в порядок рабочее место;
- сообщить непосредственному руководителю о выполненных задачах, а также обо всех замеченных в ходе работ неисправностях;
- снять рабочую одежду, обувь, убрать их в предназначенные для хранения места;
- вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ;
- покинуть территорию.

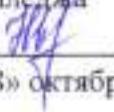
Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 16  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ  
ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются мужчины не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан не реже 1 раза в 6 месяцев проходить повторный инструктаж по охране труда и не реже 1 раза в год – периодический медосмотр и очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий на рабочего могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- незащищенные подвижные элементы оборудования;
- работы на высоте;
- опасность поражения электрическим током;
- острые кромки материала.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Не допускается:

- распивать спиртные напитки, употреблять психотропные, токсические или наркотические вещества, на рабочем месте или в рабочее время, а также появляться и находиться на рабочем месте и на территории организации в состоянии опьянения, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсичных веществ, с остаточными явлениями опьянения;
- производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения.

1.6. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обеспечивается сертифицированной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений, сапоги резиновые, перчатки.

1.7. При работе с электроинструментами необходимо дополнительно выдавать дилектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, галоши, коврики).

1.8. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения вспомогательного оборудования, инвентаря, тары, быть удобным для работника.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий необходимо:

- получить задание у непосредственного руководителя;
- надеть спецодежду;
- проверить внешним осмотром исправность оборудования, целостность электрических проводов, вилок, розеток, достаточность освещения;
- проверить достаточность освещения на рабочем месте;
- расположить оборудование и инструменты в удобном порядке.

2.2. Для подключения оборудования, работающего от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и включать оборудование при неисправной сети питания.

2.3. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы свет не ослеплял глаза во время выполнения работ.

2.4. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянок. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить руководителю.

2.6. Не допускается приступать к работе до устранения неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- не поручать свою работу посторонним лицам;
- применять для работы исправное оборудование;
- не загромождать рабочее место и проходы.

3.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3. Поднимать и переносить разрешается груз массой не более 30 кг до 2 раз в час, массой не более 15 кг – постоянно.

3.4. Замену перегоревших ламп новыми разрешается осуществлять только при снятом напряжении в сети и светлое время суток.

3.5. При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электролампу безопасного типа, напряжением не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником напряжением 210-220 вольт не допускается.

3.6. При работе с переносным электроинструментом необходимо:

- перед включением электроинструмента в сеть проверить по табличке его напряжение. Не разрешается включать инструмент, если напряжение сети выше, чем указано в табличке;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать их петлевания или перекручивания;
- выключать электроинструмент при переноске и перерывах в работе;
- переносить инструмент, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;
- систематически проверять исправность заземления корпуса электроинструмента;

- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы отключить электроинструмент от электрической сети;
- не загромождать материалами или другими предметами свое рабочее место;
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить о замеченных недостатках мастеру или руководителю работ;
- не передавать электроинструмент, другому лицу без разрешения мастера или руководителя работ и не допускать к месту работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.7. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.8. При выполнении работ на лестницах и стремянках необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
- устойчивость лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).

3.9. Следует надежно закрепить верхний конец приставной лестницы для предотвращения его смещения. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу у ее основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.10. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.11. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступни маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.12. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.13. В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, при которых возможно искрообразование.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководителю работ и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о происшествии руководителю работ.

**4.2. При возникновении пожара, задымления:**

- немедленно сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.
- При несчастном случае:
  - немедленно организовать первую помощь пострадавшему, сообщить о произшествии руководству, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
  - принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
  - сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии).

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- 5.1. Отключить оборудование от электрической сети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать инструменты и материалы в места хранения.
- 5.4. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик СИЗ.
- 5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.6. Обо всех обнаруженных неисправностях доложить руководству.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

  
Щепетинникова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико –  
технологического колледжа»

  
Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 17 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

### 1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция по охране труда для уборщика производственных и служебных помещений с учетом условий его работы в конкретной организации.

1.2. На уборщика производственных и служебных помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, перемещаемые товары, тара, обрушающиеся штабели складируемых товаров; повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования; повышенная температура поверхностей водогрейного оборудования, воды; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений; химические факторы; физические перегрузки).

1.3. Уборщик производственных и служебных помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

1.4. Уборщику производственных и служебных помещений следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы в торговых залах и подсобных помещениях надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- не принимать пищу в торговых залах и подсобных помещениях.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежду острые, бьющиеся предметы.

2.2. Для безопасного проведения уборочных работ проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, лакокрасочных материалов, осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;

- устойчивость штабелей товаров и тары;
- наличие ограждений движущихся (вращающихся) частей и нагреваемых поверхностей оборудования;
- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колючих и режущих предметов.

2.4. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.

2.5. Перед применением уборочных машин проверить:

- отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки;
- соответствие величин напряжения сети и электроприбора;
- затяжку винтов, крепящих узлов и исправность съемных деталей;
- отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.7. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности, изложенные в типовой инструкции по охране труда для подсобного рабочего.

2.8. Уборщик производственных и служебных помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.;
- инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.6. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.7. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмети их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.8. Производить дезинфекцию туалетов, только в резиновых перчатках.

3.9. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.10. Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.11. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.12. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы вытират на сухо.

- 3.13. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций отключать электрические устройства.
- 3.14. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных столиков - подмостей или лестниц - стремянок, имеющих площадку с ограждением.
- 3.15. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц - стремянок, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном пояссе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.
- 3.16. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.
- 3.17. Во время работы с использованием уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода - изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.
- 3.18. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).
- 3.19. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:
- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
  - снятии с пылесоса пылевого сборника;
  - извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоющей машин;
  - заполнении водой бака поломоющей машины.
- 3.20. Скорость передвижения подметальной, поломоющей и других уборочных машин не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).
- 3.21. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.
- 3.22. Поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.
- 3.23. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камини и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.
- 3.24. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
  - не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 50 град. С) моющих растворов;
  - не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
  - во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться

респиратором и защитными очками;

- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.25. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 град. С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.26. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штекерного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горящей изоляции;
- поломка или появление трещин корпуса.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломок уборочной машины, водонагревательного оборудования прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, газа, воды. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров, лаков, красок, горюче - смазочных материалов или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый жир, горюче - смазочные материалы удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;
- пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью, использованный обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;
- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или

пылесосом.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (деврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи уборочное оборудование и переместить его в места хранения.
- 5.2. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать на место.
- 5.3. Собрать и вынести в установленное место мусор. Загрязненные ветошь, песок, опилки после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место.
- 5.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.
- 5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.
- 5.6. Смазать руки питательным и регенерирующим кожу кремом.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 18 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КОМЕНДАНТА УЧЕБНОГО КОРПУСА И ОБЩЕЖИТИЯ КОЛЛЕДЖА

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении должностных обязанностей комендантом учебного корпуса колледжа на рабочем месте.

1.2. К работе комендантом учебного корпуса допускается лицо, прошедшее:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- в процессе работы повторный (1 раз в 6 мес.), внеплановый, целевой инструктажи, и имеющее I группу по электробезопасности.

Комендант учебного корпуса должен пройти медицинский осмотр при поступлении на работу и проходить периодические медосмотры. К работе допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. Комендант учебного корпуса обязан:

- соблюдать законодательство Российской Федерации об охране труда, Правила внутреннего трудового распорядка. Устав НЭТК;
- соблюдать требования охраны труда, правила санитарии и гигиены;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проверку знаний требований охраны труда;
- выполнять требования пожарной безопасности, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь при ожогах, отравлениях, поражениях электрическим током и других травмах, и действовать согласно инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях для студентов и работников НЭТК;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном, произошедшем на производстве, о неисправностях оборудования.

1.4. При работе на коменданта учебного корпуса могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы: повышенные уровни электромагнитного излучения; повышенный или пониженный уровень освещённости; повышенная яркость светового изображения; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека; напряжение зрения, внимания; физические нагрузки; движущиеся машины и механизмы.

1.5. Комендант учебного корпуса должен быть обеспечен спецодеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормативами.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2 Осмотреть и привести в порядок рабочее место:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности;
- проверить правильность установки стола, стула и их исправность;
- проверить правильность подключения оборудования к сети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.3. При работе с ПЭВМ:

- убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана;
- протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;
- проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврике;
- включить питание ПЭВМ, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.4. В случае неисправности приборов, оборудования, инвентаря, не пытаться самостоятельно устранить неисправность, не приступать к работе до исправления неполадок квалифицированными специалистами (электриком, инженером и др.).

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Комендант учебного корпуса обязан:

- содержать в чистоте и порядке своё рабочее место;
- не загромождать рабочее место и оборудование посторонними предметами;
- подключение ПЭВМ и другого оборудования к сети электропитания производить только имеющимися штатными сетевыми кабелями при закрытых кожухах и наличии заземления;
- при работе с электроаппаратурой и другим оборудованием выполнять правила безопасной эксплуатации и техники безопасности, изложенные в инструкции к оборудованию;
- не поручать свою работу посторонним лицам.

3.2. При работе с ПЭВМ выполнять требования инструкции НЭТК по охране труда при работе с персональными электронно-вычислительными машинами (персональными компьютерами).

3.3. Комендант учебного корпуса должен:

- обеспечить здоровые и безопасные условий труда, учёбы, проживания (в общежитиях);
- контролировать надлежащее выполнение трудовых обязанностей работниками;
- обеспечить соблюдение работниками и студентами Правил внутреннего распорядка, Устава НЭТК, правил санитарии и гигиены, правил охраны труда;

3.4. Комендант учебного корпуса должен периодически обходить здание и проверять чистоту помещений; целостность инвентаря, оборудования; функционирование систем отопления, водоснабжения, электроснабжения, канализации.

3.5. При ходьбе по лестницам соблюдать осторожность, держаться за перила.

3.6. Не загромождать коридоры списанным инвентарем, принять меры к его своевременному вывозу во избежании травмирования.

3.7. Во время местных командировок при движении пешком или на транспорте соблюдать осторожность и правила дорожного движения.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Невыполнение требований данной инструкции может привести к аварийной ситуации.

Аварийными ситуациями являются:

- выход из строя оборудования;
- выход из строя системы отопления и водоснабжения, электроснабжения;
- возникновение пожара.

4.2. При возникновении аварийной ситуации комендант учебного корпуса обязан:

- немедленно прекратить работу, при наличии отключить от электросети электрооборудование;
- сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю;
- при необходимости покинуть опасную зону (рабочее место);
- принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

4.3. Не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

4.4. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

4.5. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих выполнению работы, прекратить работу и сообщить об этом вышестоящему руководителю.

4.6. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, поражении током, внезапном заболевании и т.д.) оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия.

4.7. При оказании первой помощи руководствоваться: «Инструкцией по оказанию первой помощи при несчастных случаях для студентов и работников НЭТК». Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и директору колледжа.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду.

5.3. Выключить электроприборы, освещение; закрыть окна.

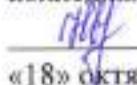
Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 19 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭЛЕКТРИКА

### I. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
- травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.5. Работники обеспечиваются необходимой спецодеждой и защитными приспособлениями согласно действующих нормам. Хранить спецодежду следует в специальных шкафчиках отдельно от личной одежды.

1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотными огнетушителями.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать - работают люди».

2.4. Перед началом работы дежурному электрику необходимо проверить:

- наличие и исправность защитных диэлектрических средств;
- наличие запаса калиброванных вставок;
- наличие ключей от распределительных щитов и передвижных переключательных пунктов;
- исправность заземлений;
- наличие переносных заземлений.
- наличие и исправность средств индивидуальной защиты (респиратор, защитные очки, перчатки и пр.), наличие и комплектность аптечки доврачебной помощи;
- наличие средств пожаротушения;
- наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и инвентаря; уложить их в удобном и безопасном для пользования порядке;
- исправность переносного освещения от источника напряжения 12 В;
- исправность и достаточность освещения на рабочем месте и в рабочей зоне, где предстоит работать;
- чистоту и незагроможденность посторонними предметами рабочего места, проходов, площадок;
- наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать;
- наличие обтирочных и смазочных материалов. Их запас не должен превышать суточной потребности, хранить их необходимо в металлических ящиках с плотно закрывающимися крышками;
- наличие на рабочем месте журнала приема-сдачи смены, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, инструкции по эксплуатации оборудования, а также инструкции по сигнализации.

2.5. Все обнаруженные неполадки и нарушения отразить в сменном журнале и сообщить непосредственному руководителю.

2.6. По записям в журнале ознакомиться с распоряжением администрации и состоянием оборудования. О результатах приема смены доложить своему непосредственному руководителю.

2.7. Запрещается приступать к проведению каких-либо ремонтных работ на оборудовании без ведома лиц, обслуживающих оборудование.

2.8. При подготовке рабочего места со снятием напряжения должны быть выполнены следующие технические мероприятия:

- снять нагрузку и отключить установку;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления установок вывесить запрещающие плакаты;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях;
- наложить заземление на токоведущие части всех фаз отключенной электроустановки;
- вывесить плакат "Заземлено", выставить ограждения на рабочем месте и оставшихся под напряжением токоведущих частях.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы следует пользоваться только исправными, сухими и чистыми изолирующими средствами, срок годности которых не истек. Индикаторы напряжения должны быть только заводского изготовления.

3.2. Необходимо правильно пользоваться защитными средствами: держать защитное средство только за ручки-захваты (не дальше ограничительного кольца).

3.3. В открытых электроустановках во время дождя запрещаются работы, требующие применения защитных изолирующих средств.

3.4. В электроустановках напряжением до 1000 В помимо указателей напряжения допускается использование переносных вольтметров. Недопустимо применять контрольные

лампы в сети 220 В. Перед применением указателей напряжения должна быть проверена их исправность путем подключения на заведомо находящиеся под напряжением токоведущие части.

3.5. Проверка отсутствия напряжения и проверка исправности приборов производится в дизельтрических перчатках.

3.6. Нельзя судить об отсутствии напряжения в сети по постоянному включенным вольтметрам, т.к. приборы могут быть неисправными.

3.7. Наложение заземлений следует производить непосредственно после проверки отсутствия напряжения.

3.8. Запрещается пользоваться для заземления какими-либо проводниками, не предназначенными для этой цели.

3.9. Снимать заземление следует сначала с токоведущих частей, а затем отсоединить от заземляющего устройства.

3.10. Выводы обмоток и кабельные воронки у электродвигателей, вращающиеся части электродвигателей должны быть закрыты ограждениями. Снимать ограждения во время работы запрещается.

3.11. При отсоединении от электродвигателя питающего кабеля концы всех трех фаз кабеля должны быть замкнуты накоротко и заземлены.

3.12. На каждом пусковом аппарате должна быть четкая надпись, указывающая включаемую им установку.

3.13. Все подсоединения заземляющих проводников к корпусам и заземлениям должны производиться сваркой или надежным болтовым соединением. Запрещается использовать для заземления металлическую оплетку кабеля.

3.14. Запрещается производить работы на линиях электропередачи во время грозы.

3.15. При необходимости следует использовать переносное освещение напряжением 12 и 42 В, питаемое от понижающих трансформаторов. Запрещается питать переносные лампы 12 и 42 В от автотрансформаторов.

3.16. Штепсельные соединения на напряжение 12 и 42 В должны исключать возможность их включения в сеть 220 В.

3.17. Электроинструмент напряжением 220 В применять только в помещениях без повышенной опасности. В помещениях с повышенной опасностью разрешается применять электроинструмент напряжением до 42 В.

3.18. Электроинструмент, питающийся от сети, должен быть снабжен несыпьмым гибким кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

3.19. Конструкция штепсельных вилок электроинструмента класса III должна исключать соединение их с розетками на напряжение выше 24 В.

3.20. Перед применением электроинструмента проверить:

- исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и их исправность (внешним осмотром);
- четкость работы выключателя, работы инструмента на холостом ходу;
- у электроинструмента класса I, кроме того, должна быть проверена исправность цепи заземления между его корпусом и заземляющим контактом штепсельной вилки.

Электроинструмент, не соответствующий хотя бы одному из перечисленных требований или с просроченной датой периодической проверки, выдавать для работы запрещается.

3.21. При работе электроинструментом класса I применение средств индивидуальной защиты (дизельтрических перчаток, галош, ковриков и т.п.) обязательно.

3.22. Электроинструментом классов II и III разрешается работать без применения индивидуальных средств защиты.

3.23. При работе с электроинструментом запрещается:

- разбирать и ремонтировать самому инструмент, кабель, штепсельные соединения и другие части;

- работать электроинструментом с приставных лестниц;
- обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать.

3.24. При работе с электроинструментом предметы, подлежащие обработке, необходимо надежно закрепить. Касаться руками вращающегося режущего инструмента запрещается.

3.25. При внезапной остановке электроинструмента (исчезновение напряжения в сети, заклинивание движущихся частей и т.п.) он должен быть отключен выключателем.

3.26. При переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе и ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от сети штепсельной вилкой.

3.27. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента, или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работы должны быть немедленно прекращены, а неисправный инструмент сдан для проверки и ремонта.

3.28. Запрещается работать с электроинструментом при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- появление повышенного шума, стука, вибрации;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- повреждение рабочей части инструмента.

Запрещается работать с электроинструментом при отсутствии инвентарного номера и даты следующих испытаний на корпусе электроинструмента и вспомогательного оборудования к нему.

3.29. При работе с переносными светильниками необходимо выполнять следующие требования:

- запрещается применять светильник без защитной сетки, крючка для подвески и шлангового провода с вилкой;
- защитная сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения;
- вилки напряжением 12 и 42 В не должны подходить к розеткам 127 и 220 В. Штепсельные розетки напряжением 12 и 42 В должны отличаться от розеток сети 127 и 220 В;
- в помещениях с повышенной опасностью светильники должны питаться от электрической сети напряжением не выше 42 В. При работе в особо опасных условиях поражения электрическим током (в печи, мельницах, барабанах, газоходах и топках, тоннелях и т.п.) светильники должны питаться от сети напряжением не выше 12 В;
- кабель на месте ввода в светильник должен быть защищен от истираний и перегибов;
- провод светильника не должен касаться влажных, горячих и масляных поверхностей;
- переносные светильники должны храниться только в сухом помещении.

3.30. Запрещается передавать электроинструмент другим лицам, разбирать и ремонтировать.

3.31. При необходимости работы с электроинструментом на высоте следует применять только испытанные и оборудованные лестницы. Работы с применением лестниц производятся только в присутствии второго работника.

3.32. Не допускается использовать для подвешивания кабелей соседние кабели, трубопроводы и т.д.

3.33. Перед разрезанием кабеля или вскрытием муфт следует удостовериться, что работа будет выполняться на подлежащем ремонту кабеле, что этот кабель отключен и выполнены необходимые технические мероприятия.

3.34. При проколе кабеля следует пользоваться спецодеждой, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица и глаз. При этом необходимо стоять на изолирующем основании и на максимальном расстоянии от кабеля.

Прокол кабеля выполняется двумя работниками, один из которых прокалывает кабель, другой - наблюдает.

3.35. Курить в колодцах, коллекторах, туннелях запрещается.

3.36. Дежурный электрик, заметивший неисправность электроустановки, должен применять меры к отключению неисправной части электроустановки.

3.37. При обслуживании работающего оборудования запрещается:

- производить ремонт и регулировку работающего оборудования;
- заходить за ограждения корпуса;
- прикасаться руками или какими-либо предметами к движущимся частям оборудования;
- смазывать узлы электромашин, не оборудованные приспособлениями для дистанционной смазки, во время их работы;
- производить подтяжку болтов крепления электродвигателей;
- находиться под перемещаемым мостовым краном грузом.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

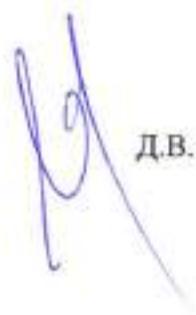
#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ работник обязан:

- убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.
- привести в порядок рабочее место, очистить и убрать на место инструменты и приспособления, закрыть на замки электрические щиты.
- снять средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.
- своевременно обеспечить сдачу специальной одежды и других средств индивидуальной защиты в химчистку (стирку) и ремонт.
- вымыть руки с мылом, принять душ.

5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Разработал специалист по охране труда



Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 20 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЛАБОРАНТА КАБИНЕТА ХИМИИ

### 1. Общие требования безопасности

1.1 К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие медосмотр.

1.2 Лаборант кабинета химии должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы.

1.3 Травмоопасность рабочего места:

- при включении электрооборудования и освещения;
- при работе с кислотами, щелочами;
- при работе с другими химреактивами;
- при мойке лабораторной стеклянной посуды.

1.4 Хранить опасные химические вещества и реактивы в сейфе.

1.5 Не допускать присутствия студентов и посторонних лиц в лаборантской.

1.6 Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

1.7 Соблюдать личную гигиену и технику безопасности

1.8 Работать только в спецодежде (халат, резиновые перчатки).

1.9 О случаях травматизма сообщать администрации НОУ СПО НЭТК.

1.10 Не заниматься ремонтом электрооборудования (розеток, вилок и т.п.).

1.11 Лаборант кабинета химии относится к электротехническому персоналу, должен иметь первую квалификационную группу допуска по электробезопасности.

1.12 Иметь в лаборантской медицинскую аптечку и средства пожаротушения.

1.13 Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1 Проверить готовность рабочего места:

- исправность электрооборудования и освещения;
- одеть рабочую одежду;
- получить задание у преподавателя химии.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1 Все работы выполнять в рабочей одежде.
- 3.2 Не привлекать учащихся к переноске лабораторного оборудования и реактивов.
- 3.3 Все реактивы, химические вещества должны находиться в посуде с притёртой пробкой.
- 3.4 Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете.
- 3.5 Оказывать помощь преподавателю химии в проведении практических работ.
- 3.6 Не заниматься ремонтом электрооборудования (розетка, вилка).
- 3.7 Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций, сообщить администрации НОУ СПО НЭТК.
- 4.2 При пожаре сообщить администрации и известить службу 01.
- 4.3 Принять меры к тушению возгорания первичными средствами
- 4.4 Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма
- 4.5 При внезапном заболевании, плохом самочувствии сообщить администрации

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1 Мыть лабораторную посуду в резиновых перчатках, пользуясь «сершом».
- 5.2 Высушить посуду на специальных подставках.
- 5.3 Убрать посуду, реактивы, химические вещества в места хранения:
  - все реактивы, вещества должны иметь бирку с названием и назначением;
  - опасные реактивы должны иметь особый знак : красную косую полоску.
- 5.4 Сделать влажную уборку.
- 5.5 Снять и привести в порядок рабочую одежду.
- 5.6 Выключить электроосвещение, закрыть лаборантскую на ключ.
- 5.7 О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-технологического колледжа»

Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 21 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ НЕ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

### 1. Организационные мероприятия.

Периодический инструктаж по электробезопасности проводится всем сотрудникам структурных подразделений НЭТК, далее не электротехническому персоналу, выполняющему работы при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током:

- включение и отключение электроприборов (лабораторных и бытовых, приемников, компьютерной и оргтехники);
- уборка помещений вблизи электрощитов, кабельных линий, розеток, выключателей.

Весь незаводской персонал должен быть аттестован на 1-ую квалификационную группу по электробезопасности, которая присваивается лицом из электротехнического персонала с группой не ниже 3-ей. Периодический инструктаж по электробезопасности проводится не реже 1-го раза в год. Внеплановый инструктаж по электробезопасности проводится руководителем подразделения при введении в эксплуатацию нового технологического электрооборудования. Периодический и внеплановый инструктажи оформляются в журнале установленной формы.

Цель проведения инструктажа по электробезопасности - разъяснение персоналу:

- об опасных свойствах электрического тока;
- о мерах электробезопасности на рабочем месте;
- о правилах оказания первой помощи пострадавшим от действия электрического тока.

### 2. Опасные особенности электрического тока.

**Первая особенность** состоит в том, что организм человека не обладает органами, с помощью которых можно дистанционно определить наличие напряжения. Если, например, тепловую или световую энергию, перемещающие предметы можно зафиксировать и тем самым принять меры к безопасности, то наличие напряжения можно ощутить только при контакте. Поэтому защитная реакция организма проявляется только после попадания под напряжение.

**Вторая особенность** заключается в том, что электрический ток, протекая через тело человека, действует не только в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, нарушая нормальную деятельность отдельных органов (сердечнососудистой системы, системы дыхания).

**Третья особенность** - возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями - при перемещении по поверхности (земля, пол) вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), поражение через электрическую дугу.

Электрический ток, проходя через тело человека, производит: термическое, электролитическое, биологическое и механическое действие.

- Термическое действие тока проявляется в ожогах тела.

- Электролитическое действие тока проявляется в разложении крови и других жидкостей в организме, вызывает значительные нарушения их физико-химического состава, а также ткани в целом.
- Биологическое действие тока выражается, главным образом, в нарушении биологических процессов, протекающих в живом организме, что сопровождается разрушением и возбуждением тканей и мышц.
- Механическое действие тока проявляется в разрывах кожи, кровеносных сосудов, нервной ткани, а также вывихах суставов и даже переломах костей вследствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека.

Различают два вида поражения человека электрическим током: электрический удар и электрическая травма.

- При электрическом ударе поражается весь организм человека, поэтому этот вид поражения наиболее опасен. В этом случае у человека появляются судороги, наступает расстройство (паралич) органов дыхания или сердечной деятельности, возникает фибрилляция сердца.
- Электрическая травма вызывает местные поражения: ожоги, электрические знаки, металлизацию кожи.

К электротравмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких непроизвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

Ожоги возникают вследствие теплового воздействия электрического тока и образования электрической дуги. Ожоги с тяжелыми исходами наблюдаются преимущественно при воздействии на тело человека напряжения свыше 1000 В, когда включение человека в сеть происходит не при непосредственном соприкосновении его с токоведущими частями установки, а через электрическую дугу.

Электрические ожоги бывают четырех степеней:

- покраснение кожи;
- образование пузырей;
- появление ожоговых ран;
- появление мест обугливания.

Раны от ожогов очень болезненные и долго заживают, а пораженное ожогом более 1/3 поверхности тела может привести к смертельному исходу.

Металлизация кожи происходит в результате пропитывания ее мельчайшими частицами расплавленного дугой металла. В большинстве случаев металлизированная кожа сходит и этим все ограничивается.

Электрические знаки или метки обычно возникают при плотном контакте с токоведущими частями. По внешнему виду это пятна серого или бело-желтого цвета с резко очерченными краями. Обычно заживание электрических знаков оканчивается благополучно.

Электрическая дуга - самый мощный поражающий фактор из тех, которые приводят к электротравмам. Долгое время понятия «защита от электрической дуги», в принципе не существовало. Появление электрической дуги сопровождается мгновенным разогревом значительных масс воздуха до температуры 7-10 тысяч градусов, т.е. происходит своего рода взрыв, при котором плавится и испаряется металл. Человек, оказавшийся под воздействием дугового разряда без средств индивидуальной защиты (СИЗ), за считанные секунды сгорает.

Напряжение шага - разность потенциалов между двумя точками цепи тока, на которых одновременно стоит человек (расстояние шага). Оно максимально вблизи места замыкания на землю, уменьшается по мере удаления от него. Подходить к упавшему проводу ближе 8 м запрещается. Выходить из зоны напряжения шага нужно мелкими шагами или прыжками. Напряжение прикосновения - напряжение, появляющееся на теле человека при

прикосновении к двум точкам цепи тока, в том числе при повреждении изоляции между частями электроустановок, которых одновременно касается человек.

Различают три степени воздействия электрического тока при прохождении через тело человека:

- ощущимый электрический ток - вызывающий ощущимые раздражения;
- неотпускающий электрический ток - вызывающий непреодолимое судорожное сокращение мышц руки, в которой зажат проводник;
- фибрилляционный электрический ток вызывающий фибрилляцию (трепетание сердца).

Пороговое значение - наименьшее значение степени воздействия электрического тока.

Опасное значение электрического тока, проходящего через тело человека, зависит от приложенного напряжения и сопротивления тока тела человека.

Наиболее опасным для человека является переменный ток промышленной частоты 50 Гц. Менее опасным считается постоянный ток. С понижением и повышением частоты опасность поражения уменьшается и почти исчезает при частоте 450-500 Гц, но высокочастотные токи сохраняют опасность ожогов.

Постоянный ток, проходя через тело человека, вызывает менее неприятные ощущения только для напряжения до 300 В. При дальнейшем повышении напряжения опасность постоянного тока растет и в интервале напряжений 400-600 В равна опасности переменного тока с частотой 50 Гц, а при напряжении выше 600 В постоянный ток значительно опаснее переменного.

Электрический ток, проходящий через тело человека, величиной 100 мА, и выше является смертельным.

электрическое сопротивление цепи человека представляет собой эквивалентное сопротивление нескольких элементов, включающих последовательно: сопротивление тела человека (кожного покрова и внутренних органов, сосудов), сопротивление одежды, сопротивление обуви и сопротивление опорной поверхности ног (т.е. поверхности на которой мы стоим).

В этой схеме электрическое сопротивление тела человека является главной составляющей. Сопротивление тела человека может быть различным и определяется, главным образом, сопротивлением кожи. Сухая неповрежденная кожа имеет сопротивление 100 кОм. Сопротивление внутренних органов и сосудов значительно меньше 800 Ом. С увеличением приложенного напряжения сопротивление кожи уменьшается в результате пробоя верхнего рогового слоя. Снижает электрическое сопротивление кожи и увеличение силы тока или времени его протекания за счет увеличения нагрева верхнего слоя кожи и её увлажнения от пота в местах контакта. Увеличение площади и плотности контактов с токоведущими частями также снижает сопротивление кожи. Принято считать сопротивление тела человека 1000 Ом.

На характер и исход поражения электрическим током влияют род тока, его частота и сила, продолжительность воздействия, путь прохождения тока через организм, площадь и сопротивление пораженного участка тела, условия внешней среды и индивидуальные особенности организма. Наиболее опасным является протекание тока через сердце и легкие. Опасно когда ток проходит от головы к руке или ноге, а также от руки к руке или ноге. На характер и последствия поражения человека влияют возраст, пол, масса тела, физиологическое состояние организма. Ослабленное здоровье (болезни сердца, легких, крови), повышенное утомление, алкогольное и токсическое опьянение уменьшают сопротивление организма прохождению тока и усиливают его действие.

### 3. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током.

#### 1. Помещения с повышенной опасностью.

Характеризуются наличием в них одного из следующих факторов:

- сырости (относительная влажность воздуха длительно превышает 75%);
- токопроводящих полов (металлических, земляных, кирпичных,

железобетонных и др.)

- высокой температуры (выше +35 градусов по Цельсию постоянно или периодически более суток)
- возможности одновременного прикосновения человека к металлоконструкциям здания (батареи, стояки) и оборудования, соединенного с землей - с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования - с другой.

## 2. Помещения особо опасные.

Характеризуются наличием в них одного из следующих условий:

- особыя сырость (относительная влажность воздуха близка к 100%, потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);
- химически активная (в помещении постоянно или в течение длительного периода времени содержатся агрессивные пары, газы, жидкости, разрушающие изоляцию и токоведущие части электрооборудования) или органическая среда (плесень, грибки);
- наличие одновременно двух или более условий повышенной опасности.

## 3. Помещения без повышенной опасности.

- Отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность. Например, сухие жилые комнаты с деревянными полами и батареями, закрытыми материалами, не проводящими электрический ток.

## 4. Средства защиты от поражения электрическим током.

Для предупреждения электротравматизма необходимо соблюдать правила, изложенные в инструкциях по безопасности при работе на электроустановках, пользоваться защитными средствами.

Все защитные средства делятся на основные и дополнительные:

Основными называются защитные средства, изоляция которых надежно выдерживает рабочее напряжение электроустановок и при помощи которых разрешается касаться токоведущих частей, находящихся под напряжением.

Дополнительными называются защитные средства, которые сами по себе не могут при данном напряжении обеспечить безопасность от поражения электрическим током. Они являются дополнительной к основным средствам мерой защиты и служат для защиты от напряжения прикосновения, шагового напряжения и дополнительным защитным средством от воздействия электрической дуги и продуктов ее горения.

К защитным средствам относятся - инструмент с изолирующими ручками, резиновые диэлектрические перчатки, боты, галоши, коврики, изолирующие подставки, указатели напряжения, предупредительные плакаты и т.д.

Не разрешается пользоваться непроверенными защитными средствами и такими, срок действия проверки которых уже истек.

## 5. ПЛАКАТЫ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ.

Плакаты, применяемые в электробезопасности, подразделяются на предупреждающие, запрещающие, предписывающие, указывающие.

### 1. Предупреждающие:

«Высокое напряжение опасно для жизни!» «Под напряжением. Опасно для жизни!» «Стой, высокое напряжение!» «Стой, опасно для жизни!»

### 2. Запрещающие:

«Не включать, работают люди», «Не открывать, работают люди». «Не включать, работа на линии».

### Предписывающие:

«Работать здесь», «Влезать здесь».

### Указывающие:

«Заземлено».

## **6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.**

Поражения людей электрическим током возникают в результате: - случайного прикосновения или опасного приближения к частям электроустановки, находящимся под напряжением, и к конструктивным

металлическим частям электроустановок, в нормальных условиях находящимся без напряжения, но вследствие повреждения изоляции оказавшихся под напряжением.

- соприкосновения с неизолированными частями электрических проводов и кабелей, при эксплуатации самодельных электроприборов, неисправных электрических розеток и выключателей, а также электроинструмента, бытовых электроприёмников и электрических удлинителей с поврежденными корпусами, кабелями и вилками.

В целях предотвращения поражения электрическим током следует: пользоваться инструкциями, паспортами и памятками,

прилагаемыми к данному оборудованию и электроприборам;

использовать только сертифицированные и исправные электроинструменты, бытовые электроприборы и удлинители;

не производить самостоятельно ремонт электрических розеток и выключателей, светильников, бытовых электроприборов, компьютеров и другой оргтехники, т.к. данный ремонт должны производить специалисты;

не касаться неизолированных электрических проводов и кабелей, а также осуществлять контроль за изоляцией проводов и установок, т.к. плохая изоляция может послужить причиной несчастных случаев;

не открывать электрошиты и шкафы, на дверцах которых имеется знак электробезопасности.

Обо всех неисправностях в электрических сетях сообщать электротехническому персоналу КФУ, номера телефонов которых указаны в телефонном справочнике.

## **7. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА.**

Необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого контакта зависит тяжесть электротравмы.

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое приводит к нарушению и полному прекращению деятельности органов дыхания и кровообращения.

Если пострадавший держит провод руками, его пальцы сильно сжимаются, и высвободить провод из его рук невозможно, то необходимо немедленное отключение электроустановки, которой касается пострадавший.

Отключение производится с помощью выключателей, рубильника, разъема штепсельного соединения.

Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. Необходимо принять меры, предупреждающие падение пострадавшего или обеспечить его безопасность.

Если отключить установку быстро нельзя, необходимо принять иные меры к освобождению пострадавшего от действия тока.

Человек, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без мер предосторожности, так как это опасно для жизни и должен следить и за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей следует воспользоваться канатом, палкой, доской или другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть за часть сухой одежды, которая не прикасается к телу, например, за полы пиджака или пальто, воротник, карман, хлястик, пояс, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, учитывая, что все металлы и влажные предметы являются проводниками тока.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной

рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

#### 8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние.

Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен, возбужден);
- б) цвет кожных покровов (губ) и слизистых оболочек (глаз): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

При наличии определенных навыков, владея собой, человек, оказывающий помощь, способен быстро оценить состояние пострадавшего и решить в каком объеме и порядке следует оказывать первую медицинскую помощь.

Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса.

Об утрате сознания судят визуально и, чтобы убедиться в его отсутствии, обращаются к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) так же оценивают визуально.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику. Приёмы определения пульса на сонной артерии легко отработать на себе или своих близких.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка прикладывая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре её - черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у пострадавшего отсутствуют: сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти.

Следует немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не раздевать пострадавшего, чтобы не терять времени.

Приступив к оживлению, нужно вызвать врача или скорую медицинскую помощь.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Если пострадавший находится в сознании, но был в обмороке или находился в бессознательном состоянии и у него сохранились устойчивые дыхание и пульс, необходимо уложить его на подстилку, например из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием; вывести лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявши пальцами за её углы, и поддерживать её в таком положении, пока не прекратится западание языка.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться и продолжать работу, т.к. не исключается возможности последующего ухудшения его состояния.

Переносить пострадавшего в другое место следует, если ему или лицу, оказывающему помощь, угрожает опасность или оказание помощи на месте невозможно.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе.

## 9. ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ БЕЗ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ.

Пострадавшего уложить горизонтально на ровную жесткую поверхность на спину с наклоном головы в сторону. Расстегнуть стесняющую тело одежду, не снимая ее. Под лопатки подложить валик, голову запрокинуть назад, положить одну руку под шею, другой надавить на темя.

Подбородок должен находиться на одной линии с шеей, что обеспечивает отхождение корня языка от задней стенки гортани и восстанавливает проходимость дыхательных путей.

При указанном положении головы рот пострадавшего открывается. Следует проверить, нет ли во рту слизи и посторонних предметов (вставная челюсть, жвачки и т.п.), при наличии их удалить.

Искусственное дыхание можно проводить по способу «изо рта в рот», зажав своей щекой или пальцем нос пострадавшего, или «изо рта в нос» вдуванием воздуха в нос пострадавшего, закрыв его рот.

Оказывающий помощь делает глубокий вдох и, сжав пальцами свой нос, делает энергичный выдох. Рот и нос пострадавшего накрывают платком или марлей. Выдох происходит пассивно за счет эластичной грудной клетки.

После появления самостоятельных дыхательных движений искусственное дыхание прекращать нельзя, его делают до прибытия врача.

## 10. ИСКУССТВЕННОЕ ПОДДЕРЖАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ. ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА.

Человек, оказывающий помощь, занимает удобное положение сбоку от пострадавшего, накладывает ладонь одной руки на нижнюю часть грудины, а другую руку на тыльную сторону первой.

Надавливание следует производить энергичными движениями выпрямленных в локтях рук, используя массу своего тела. Нижняя часть грудины пострадавшего должна прогибаться на 3 - 4 см. Не следует надавливать на окончания нижних ребер, т.к. это может привести к их перелому. После каждого толчка необходимо задержать руки в достигнутом положении примерно на треть секунды, после чего позволить грудной клетке расправиться, не отрывая от нее рук. Надавливания производят 1 раз в секунду. Через 5-6 толчков делается перерыв примерно на 2 - 3 секунды.

Если помощь оказывают два человека, второй в это время производит искусственный вдох.

Если помощь оказывает один человек, необходимо чередовать операции следующим образом: после двух быстрых вдуваний воздуха в легкие следует 10 сдавливаний груди с интервалом в 1 секунду.

Наружный массаж сердца проводится до прибытия медицинского работника.

Составлено из    
О. В. Бондарь

# НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

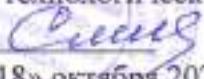
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

 Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико –  
технологического колледжа»

 Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 22

по предупреждению заболеваний коронавирусной инфекцией  
в «Нижегородском экономико – технологическом колледже»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в Нижегородском экономико – технологическом колледже (далее Колледж) и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в офисные помещения, столовую, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Действие настоящей инструкции распространяется на все структурные подразделения колледжа.

### 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА РАБОТНИКОВ

2.1. В Колледже принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в производственных и иных процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования Колледжа и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. В Колледже организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, должны применяться ко всем работникам.

2.4. В Колледже организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ, обеспечено измерение

температуры на входной группе посетителей и работников колледжа перед началом рабочего дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы). Сведения о выявленных лицах с повышенной температурой заносятся в журнал.

2.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6. Необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок (сотрудников и педагогических работников - исходя из расчета 3 маски на 1 рабочий день, работников общежития - исходя из продолжительности рабочей смены и смены одноразовых масок не реже 1 раза в 3 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, либо кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.7. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии. Обеспечивается контроль за применением лиц, находящихся в здании, средств индивидуальной защиты.

2.8. Обеспечиваются условия для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе, в учебных аудиториях, в местах общего пользования, помещениях для приема пищи, санитарных узлах, а также обеспечиваются условия для соблюдения правил личной гигиены (проверка наличия средств для мытья рук, одноразовых или электрополотенец в умывальниках, туалетной бумаги в туалетных комнатах).

2.9. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после сотового телефона, обращая внимание на оклоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенобразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

### **3. САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ**

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию столовой и кухонной

посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

3.2. Рекомендуется обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений, принять меры по обеспечению помещений, где могут одновременно находиться несколько сотрудников (холлы, служебные залы, столовые и другие) оборудованием для обеззараживания воздуха.

3.3. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, обеденных залов, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух рекомендуется обрабатывать с использованием рециркуляторов, разрешенных для использования в присутствии людей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

3.4. Влажную уборку помещений необходимо проводить ежедневно по следующему графику:

- аудитории, административные кабинеты, лабораторные кабинеты – после окончания уроков;
- вестибюли, рекреации – после каждой перемены;

Обработка всех контактных поверхностей в местах общего пользования должна осуществляться ежедневно по следующему графику:

- дверных ручек, выключателей – каждый час;
- поручней, перил, учебной мебели, компьютерных клавиатур и мышей в компьютерных классах, и т.д. – 2 раза в день;
- санитарных узлов – 3 раза в день.

Генеральная уборка помещений с применением дезинфекционных средств с противовирусным действием должна проводится еженедельно.

3.5. При уборке помещений организована дополнительная дезинфекция мест общего пользования, в каждом санузле установлены механические санитайзеры для рук.

3.6. Увеличена кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно, в течение рабочего дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами.

3.7. Перед входами в помещения лежат резиновые коврики, смоченные дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений должна проводиться по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.

3.8. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих растворов.

3.9. Для дезинфекции используются средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты — в

концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0 %), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0 %), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5 %), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2 %), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70 % по массе,

#### **4. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19**

4.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от организации) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

4.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

4.3. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях. На время ожидания бригады скорой помощи поместить сотрудника, имеющего подозрения на заболевание, в изолятор, расположенный на 1 этаже общежития.

4.4. Использовать бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения (при наличии). В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

4.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководитель структурного подразделения либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет Оперативный штаб по предупреждению распространения

коронавирусной инфекции и всех работников, входящих в данных список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

## 5. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которые не задействованы напрямую в производственных процессах.

5.2. Все работы на предприятии должны проводиться согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования - 1,5 метра.

5.3. В целях обеспечения соблюдения гражданами социального дистанцирования не допускать превышения предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в одном помещении:

- до  $50\text{ м}^2$  – не более 5 человек;
- до  $100\text{ м}^2$  – не более 10 человек;
- до  $200\text{ м}^2$  – не более 25 человек.

5.4. Рекомендуется, по возможности, исключить использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

## 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Работники Колледжа несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

6.2. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на Д.В. Голованова, заведующего хозяйственной частью Колледжа.

Инструкцию разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов

НИЖЕГОРОДСКИЙ ЭКОНОМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
колледжа

  
Щепетинщикова Н.Н.  
«18» октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Нижегородского экономико-  
технологического колледжа»

  
Смирнова Е.В.  
«18» октября 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 23  
по охране труда при очистке крыш от снега

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных приказом Минтруда России № 155н от 28.03.2014, «Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», утвержденных приказом Минтруда России № 439н от 07.07.2015, и предназначена для выполнения работ по очистке крыш от снега.

1.2. К работам по очистке крыш от снега и наледи допускаются лица старше 18 лет, прошедшие обучение по работам на высоте, медицинское освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Не реже 1 раза в 6 месяцев работник, допущенный к работам по очистке крыш от снега и наледи, проходит повторный инструктаж по охране труда.

1.4. Не реже 1 раза в 12 месяцев работник, допущенный к работам по очистке крыш от снега и наледи, проходит очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.5. Работник, допущенный к работам по очистке крыш от снега и наледи, проходит периодический медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздравсоцразвития 302н.

1.6. Работнику, допущенному к работам по очистке крыш от снега и наледи, необходимо знать и соблюдать требования инструкций по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.7. При очистке крыш от снега и наледи на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа вблизи неогражденных перепадов по высоте;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная скользкость при передвижении по поверхности крыши;
- падающие с крыши снег, лед;
- пониженная температура воздуха;
- повышенная скорость ветра;
- физические перегрузки.

1.8. Работник, допущенный к работам по очистке крыш от снега и наледи, обеспечивается спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи.

1.9. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.10. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.11. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.12. Не допускается присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве, а также нахождение на работе в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, распитие спиртных напитков на рабочем месте.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных и оборудованных для этого местах.

1.14. Лицо, виновное в нарушении настоящей инструкции, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работники допускаются на крыши зданий только после осмотра руководителем работ стропил, обрешетки (оналубки), парапета с целью контроля их исправности и прочности, а также надежности мест закрепления средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

2.2. Надеть спецодежду и спецобувь, приготовить необходимые СИЗ и приспособления.

2.3. Получить задание от руководителя на выполнение работ по очистке крыш от снега и наледи.

2.4. При работе на крышах зданий с уклоном более 20° или на мокрых крышах (независимо от уклона) работники должны быть обеспечены переносными стремянками (трапами) с поперечными планками, которые во время работы необходимо закреплять крюками за конструктивные элементы здания.

2.5. Закреплять средства индивидуальной защиты от падения с высоты за оголовки дымовых труб запрещается.

2.6. Руководитель работ контролирует надежность закрепления работниками средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

2.7. Осмотреть место предстоящей работы, привести его в порядок, убрать предметы, мешающие работе.

2.8. Осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, убедиться в их исправности.

2.9. При необходимости сложить на крыше здания материалов, приспособлений, инструмента необходимо принять меры по исключению их падения, скольжения по скату крыши или сдувания ветром.

2.10. Проверить наличие и состояние аптечки, противопожарного инвентаря.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить руководителю работ.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При очистке крыш от снега и наледи выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Применять исправное оборудование, приспособления, инструмент и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, а также других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранины собственными силами, при возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работник должен сообщить об этом руководителю работ. До устранения выявленных нарушений к работе не приступать.

3.4. Запрещается касаться электропроводов, телевизионных антенн, световых рекламных щитов и других электрических установок.

3.5. При очистке крыши от снега и наледи необходимо принять следующие меры безопасности:

- тротуар и проезжая часть на ширину возможного падения снега и льда ограждаются с трех сторон щитами, сигнальной лентой или веревкой с красными флагами, подвешиваемой на специальных стойках. Ширина ограждаемой части при высоте зданий до 20 м должна быть не менее 6 м, при высоте до 40 м – не менее 10 м. В случае необходимости сбрасывания снега и льда с крыш зданий высотой более 40 м ширину ограждаемой части необходимо увеличить до 15-20 м;

• для предупреждения пешеходов об опасности на тротуаре необходимо поставить дежурного в сигнальном жилете оранжевого цвета и защитной каске;

• дверные проемы, выходящие в сторону очищаемого от снега ската крыши, запираются.

• 3.6. Ледяные сосульки с краев крыши и у водосточных труб снимаются специальным крючком. При этом свешиваться с крыши запрещено.

3.7. Очищать крышу от снега следует только деревянными лопатами, начиная от середины к краям, равномерно, не допуская перегрузки снегом отдельных ее участков.

3.8. Сбрасывать снег на электрические и телефонные провода, оттяжки троллейбусных проводов ЗАПРЕЩЕНО.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, а также в аварийной обстановке:

- прекратить эксплуатацию оборудования;
- оповестить об опасности окружающих людей
- доложить руководителю работ;
- далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В случае возгорания отключить электропитание, вызвать пожарную бригаду по телефону 101, сообщить о случившемся руководству, принять меры к тушению пожара первичными средствами.

4.3. При несчастном случае освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную осторожность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить руководству о произошедшем и сохранить обстановку, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

4.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

4.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.6. При поражении электрическим током необходимо прекратить воздействие электрического тока на пострадавшего. Достичь этого можно, отключив источник тока или отвести источник воздействия от пострадавшего (сухой веревкой, палкой). Нельзя касаться пострадавшего, находящегося под действием тока руками! Вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Осмотреть пострадавшего. Внешние повреждения необходимо обработать и закрыть повязкой. При отсутствии пульса провести непрямой массаж сердца и сделать искусственное дыхание.

4.7. Проводить мероприятия необходимо до восстановления функций организма, либо появления признаков смерти.

4.8. При ожогах:

- без нарушения целостности ожоговых пузырей необходимо подставить пораженный участок кожи под струю холодной воды на 10-15 минут или приложить к нему холод на 20-30 минут. Нельзя смазывать обожженную поверхность маслами и жирами;
- с нарушением целостности ожоговых пузырей необходимо накрыть пораженный участок кожи сухой чистой тканью и приложить поверх нее холод. Запрещается промывать водой, бинтовать обожженную поверхность.
- 

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Оборудование, приспособления, инструмент следует убрать на место.

5.2. Снять спецодежду, спецобувь, другие СИЗ и убрать их в установленное место.

5.3. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого уборочного оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда сообщить своему непосредственному руководителю.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Разработал специалист по охране труда

Д.В. Голованов